

## MENÚ MARZO 2020

LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
<p><b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras (cenoria e allo porro)</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Milanesa de polo con ensalada (pataca, pemento, remolacha e tomate)</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Estufado de fabas con verduras e arroz</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Revolto de ovos e bacallau</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Coliflor en allada</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Pescada en salsa verde con patacas cocidas</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Crema de chicharos con carochos</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Coello ao forno con arroz e verduras</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de pasta de cores</p> <p><b>Segundo prato:</b> Filete de atún á prancha con ensalada (leituga, tomate, cebola)</p> <p><b>Sobremesa:</b> logur Natural</p>
LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
<p><b>Primeiro Prato:</b> Tosta de xoubas con tomate natural</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Grellos, ovo cocido, patacas e chourizo</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Caldo de repolo</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Lombo de porco ao forno con arroz e pementos</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaza e cabaciña</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Filete de pescada á romana con patacas cocidas e ensalada de tomate</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Sopa de peixe e fideos</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Ovos con pisto de verduras e patacas</p> <p><b>Sobremesa:</b> logur Natural</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Chicharos con xamón</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Canelóns de atún e verduras</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
<p><b>Primeiro Prato:</b> Brócoli con patacas en allada</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Polo asado con puré de patacas e ensalada (leituga, cenoria e millo)</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Espinacas con bechamel gratinada</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Guiso de luras con arroz</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Lentellas con verduras e arroz</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Tortilla paisana con ensalada (leituga, tomate e cebola)</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>NON LECTIVO</b></p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Crema de cenoria</p> <p><b>Segundo prato:</b> Salmón á prancha con espaguetes ao allo</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
<p><b>Primeiro Prato:</b> Menestra de verduras con ovo cocido</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Arroz con tenreira e verduras</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Potaxe de garavanzos, verduras e pasta</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Tortilla de gambas e champiñóns con ensalada (tomate, cebola e olivas)</p> <p><b>Sobremesa:</b> logur Natural</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Brócoli con patacas en allada</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Salmón ao forno con arroz e verduras</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Espaguetes con salsa de tomate</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Guiso de pavo con verduras e patacas</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Xudías verdes con xamón</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Bacallau guisado con patacas e chicharos</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>
LUNS 30	MARTES 31			
<p><b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras (cenoria e allo porro)</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Milanesa de polo con ensalada (pataca, pemento, remolacha e tomate)</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>	<p><b>Primeiro Prato:</b> Estufado de fabas con verduras e arroz</p> <p><b>Segundo Prato:</b> Revolto de ovos e bacallau</p> <p><b>Sobremesa:</b> Froita</p>			