

MENÚ ALÉRXICO LEGUMES E KIWI - DECEMBRO 2018					
	LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
1ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Menestra de verduras con ovo cocido <b>Segundo Prato:</b> Arroz con atún fresco <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada do tempo de pataca, tomate, cenoria e cebola <b>Segundo Prato:</b> Fideuá de polo con verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras <b>Segundo Prato:</b> Canelóns con verdura <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>NON LECTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
2ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Tortilla de champiñóns <b>Segundo Prato:</b> Tomate natural con xoubas <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras <b>Segundo Prato:</b> Estufado de pavo con fideos e verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Acelgas con xamón <b>Segundo Prato:</b> Arroz con mexillóns <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada morna de cenoria, remolacha e brócoli <b>Segundo Prato:</b> Carne estufada con patacas guisadas <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Grellos con patacas <b>Segundo Prato:</b> Arroz con bacallau e verdura <b>Sobremesa:</b> Froita
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
3ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Xudías verdes con taquiños de xamón <b>Segundo Prato:</b> Guiso de pescada con arroz <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras <b>Segundo Prato:</b> Polo ao forno con pataca cocida <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de pescada e verdura <b>Segundo Prato:</b> Tortilla francesa con espinacas <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cenoria, allo porro e pataca <b>Segundo Prato:</b> Tenreira guisada con arroz <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Tortilla francesa <b>Segundo Prato:</b> Guiso de luras con patacas <b>Sobremesa:</b> logur Natural