

MENÚ ALÉRXICO LEGUMES E KIWI - XUÑO 2019

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1ª SEMANA	<p>Primeiro Prato: Ensalada rusa</p> <p>Segundo Prato: Pescada ao forno con patacas</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Ensalada de tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas</p> <p>Segundo Prato: Polo ao forno con arroz e verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Salpicón de peixe (salmón, mexillóns, pemento, olivas, aceite e vinagre)</p> <p>Segundo Prato: Tortilla de espinacas e champiñóns</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Salmorejo (tomate, aceite de oliva, pan e xamón)</p> <p>Segundo Prato: Ensalada de xoubas e arroz</p> <p>Sobremesa: logur Natural</p>	<p>Primeiro Prato: Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola</p> <p>Segundo prato: Guiso de tenreira con patacas e verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
2ª SEMANA	<p>Primeiro Prato: Tostas de tomate, atún e aceite</p> <p>Segundo Prato: Bacallau con arroz e verdura</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Ensalada de tomates con mexillóns</p> <p>Segundo Prato: Filete de polo á prancha con patacas</p> <p>Sobremesa: logur Natural</p>	<p>Primeiro Prato: Ensalada de pasta</p> <p>Segundo Prato: Palometa ao forno con verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Ovos recheos de bonito</p> <p>Segundo Prato: Filete de tenreira á prancha con champiñóns</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Empanada de pavo</p> <p>Segundo Prato: Guiso de pataca, xamón e chourizo</p> <p>Sobremesa: Laranxa</p>
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
3ª SEMANA	<p>Primeiro Prato: Ensalada de remolacha, millo, cenorias e cebola</p> <p>Segundo Prato: Bacallau ao forno con patacas</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Ensalada de tomate, leituga, cebola, patacas, millo e olivas</p> <p>Segundo Prato: Pavo ao forno con macarróns e verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Pisto de verduras</p> <p>Segundo Prato: Salmón con arroz e tomate ao forno</p> <p>Sobremesa: Froita</p>	<p>Primeiro Prato: Puré de cabaza e cabaciña</p> <p>Segundo Prato: Pizza de xamón e queixo</p> <p>Sobremesa: Postre fin de curso</p>	<p>Primeiro Prato: Crema de allos porros</p> <p>Segundo prato: Carne de tenreira con arroz e verduras</p> <p>Sobremesa: Froita</p>