

MENÚ INTOLERANTE Á LACTOSA - FEBREIRO 2018

MENÚ INTOLERANTE Á LACTOSA - FEBREIRO 2018					
				XOVES 1	VENRES 2
1ª SEMANA				Primeiro Prato: Ensalada morna de cenoria, remolacha e brócoli Segundo Prato: Carne estufada con patacas guisadas Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Puré de lentellas Segundo Prato: Guiso de luras con patacas Sobremesa: logur natural sen lactosa
	LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
2ª SEMANA	Primeiro Prato: Brécol en allada Segundo Prato: Filete de bonito con arroz Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Verduras con xamón Segundo Prato: Estufado de pavo con pataca e verdura Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Croquetas de polo sen lactosa e ensalada de pemento, remolacha e tomate Segundo Prato: Lentellas con pataca, xamón e chourizo Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Menestra de verduras Segundo Prato: Fideuá de carne de tenreira picada e tomate natural Sobremesa: logur natural sen lactosa	Primeiro Prato: Puré de patacas Segundo Prato: Guiso de salmón con arroz e verduras Sobremesa: Froita
	LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
3ª SEMANA	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	Primeiro Prato: Sopa de fideos Segundo Prato: Cocido galego Sobremesa: logur natural sen lactosa	Primeiro Prato: Coliflor en allada Segundo prato: Guiso de bacallau con pataca Sobremesa: Froita
	LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
4ª SEMANA	Primeiro Prato: Xudías verdes con taquiños de xamón Segundo Prato: Guiso de pescada con arroz Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de verduras Segundo Prato: Estufado de pavo con macarróns e verdura Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Chicharos con xamón Segundo Prato: Arroz con mexillóns Sobremesa: logur natural sen lactosa	Primeiro Prato: Crema de cenoria, allo porro e patacas Segundo Prato: Tenreira guisada con arroz Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Grelas con patacas Segundo Prato: Arroz con bacallau e verdura Sobremesa: Froita
	LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28		
5ª SEMANA	Primeiro Prato: Potaxe de garanvanzos e verduras Segundo Prato: Tomate natural con xoubas Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de verduras Segundo Prato: Polo ao forno con pataca cocida Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Sopa de pescada e verdura Segundo Prato: Tortilla con espinacas Sobremesa: Froita		