

MENÚ INTOLERANTE Á LACTOSA - ABRIL 2018

| | LUNS 2 | MARTES 3 | MÉRCORES 4 | XOVES 5 | VENRES 6 |
|-----------|---|---|---|---|--|
| 1ª SEMANA | NON LECTIVO | Primeiro Prato: Ensalada de tomates con mexillóns Segundo Prato: Filete de polo á prancha con patacas Sobremesa: logur sen Lactosa | Primeiro Prato: Ensalada de pasta Segundo Prato: Palometa ao forno con verduras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Ovos recheos de bonito Segundo Prato: Ensalada de fabas con verduras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Empanadillas de pavo Segundo Prato: Lentellas con xamón e chourizo Sobremesa: Fresas, kiwi ou laranxa |
| | LUNS 9 | MARTES 10 | MÉRCORES 11 | XOVES 12 | VENRES 13 |
| 2ª SEMANA | Primeiro Prato: Ensalada de remolacha, millo, cenorias e cebola Segundo Prato: Bacallau ao forno con patacas Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Ensalada de tomate, leituga, cebola, patacas, millo e olivas Segundo Prato: Pavo ao forno con macarróns e verduras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Pisto de verduras Segundo Prato: Salmón con arroz e tomate ao forno Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Puré de cabaza e cabaciña Segundo Prato: Pasta con carne de tenreira picada e salsa de tomate Sobremesa: logur sen Lactosa | Primeiro Prato: Crema fría de allos porros con patacas Segundo Prato: Carne de tenreira estufada con arroz e verduras Sobremesa: Froita |
| | LUNS 16 | MARTES 17 | MÉRCORES 18 | XOVES 19 | VENRES 20 |
| 3ª SEMANA | Primeiro Prato: Crema de verduras Segundo Prato: Salmón á prancha con patacas cocidas Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Melón con xamón Segundo Prato: Fideuá de polo con verdura Sobremesa: logur sen Lactosa | Primeiro Prato: Ensalada de tomate, leituga, cebola e olivas Segundo Prato: Pescada ao forno con patacas e verduras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Ensalada clásica (leituga, tomate e cebola) con ovo cocido Segundo Prato: Arroz con luras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Pisto con verduras Segundo prato: Tenreira asada con espaguetes e cenorias Sobremesa: Froita |
| | LUNS 23 | MARTES 24 | MÉRCORES 25 | XOVES 26 | VENRES 27 |
| 4ª SEMANA | Primeiro Prato: Ensalada rusa Segundo Prato: Pescada ao forno con patacas Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Ensalada de tomate, leituga, cebola e olivas Segundo Prato: Polo ao forno con arroz e verduras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Salpicón de peixe (salmón, mexillóns, pemento, olivas, aceite e vinagre) Segundo Prato: Tortilla de espinacas e champiñóns Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Salmorejo (tomate, aceite de oliva, pan e xamón) Segundo Prato: Ensalada de garavanzos con xoubas e arroz Sobremesa: logur sen Lactosa | Primeiro Prato: Ensalada de remolacha, millo, cenorias e cebola Segundo Prato: Guiso de tenreira con patacas e verduras Sobremesa: Froita |
| | LUNS 30 | | | | |
| 5ª SEMANA | Primeiro Prato: Tostas de tomate, atún e aceite Segundo Prato: Bacallau con arroz e verdura Sobremesa: Froita | | | | |