

MENÚ INTOLERANTE FRUCTOSA - XUÑO 2019

MENÚ INTOLERANTE FRUCTOSA - XUÑO 2019					
		MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	
1ª SEMANA		Primeiro Prato: Ensalada de leituga, queixo fresco e olivas Segundo Prato: Polo ao forno con arroz Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Salpicón de peixe (salmón, mexillóns, olivas, aceite e vinagre) Segundo Prato: Tortilla de pataca Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Sopa de fideos Segundo Prato: Arroz con xoubas e un puñado de garavanzos Sobremesa: logur Natural	
2ª SEMANA		Primeiro Prato: Acelgas con xamón Segundo Prato: Filete de polo á prancha con patacas Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Ensalada de pasta Segundo Prato: Palometa ao forno con brécol cocido Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ovos recheos de bonito (únicamente ovo e atún) Segundo Prato: Filete de tenreira á prancha con champiñons Sobremesa: Froita	
3ª SEMANA		Primeiro Prato: Ensalada de leituga, queixo fresco e olivas Segundo Prato: Pavo ao forno con macarróns Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Tortilla francesa Segundo Prato: Salmón con arroz Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Puré de cabaza e cabaciña Segundo Prato: Pizza de xamón e queixo Sobremesa: logur Natural	