

**MENÚ INTOLERANTE FRUCTOSA - MAIO 2019**

MENÚ INTOLERANTE FRUCTOSA - MAIO 2019				
			MÉRCORES 01	XOVES 02
1ª SEMANA			<b>NON LECTIVO</b>	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de leituga, olivas e ovo cocido  <b>Segundo Prato:</b> Arroz con luras  <b>Sobremesa:</b> Froita
		MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09
2ª SEMANA		<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de leituga, queixo fresco e olivas  <b>Segundo Prato:</b> Polo ao forno con arroz  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Salpicón de peixe (salmón, mexillóns, olivas, aceite e vinagre)  <b>Segundo Prato:</b> Tortilla de pataca  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de fideos  <b>Segundo Prato:</b> Arroz con xoubas e un puñado de garavanzos  <b>Sobremesa:</b> logur Natural
		MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16
3ª SEMANA		<b>Primeiro Prato:</b> Acelgas con xamón  <b>Segundo Prato:</b> Filete de polo á prancha con patacas  <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de pasta  <b>Segundo Prato:</b> Palometa ao forno con brécol cocido  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ovos recheos de bonito (únicamente ovo e atún)  <b>Segundo Prato:</b> Filete de tenreira á prancha con champiñons  <b>Sobremesa:</b> Froita
		MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23
4ª SEMANA		<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de leituga, queixo fresco e olivas  <b>Segundo Prato:</b> Pavo ao forno con macarróns  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Tortilla francesa  <b>Segundo Prato:</b> Salmón con arroz  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Puré de cabaza e cabaciña  <b>Segundo Prato:</b> Pasta con carne de tenreira picada  <b>Sobremesa:</b> logur Natural
		MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30
5ª SEMANA		<b>Primeiro Prato:</b> Melón con xamón serrano  <b>Segundo Prato:</b> Fidueá de polo  <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de leituga, espárragos e queixo fresco  <b>Segundo Prato:</b> Pescada ao forno con pataca  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>NON LECTIVO</b>