

**MENÚ - ABRIL 2018**

	LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
1ª SEMANA	<b>NON LECTIVO</b>	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de tomates con mexillóns <b>Segundo Prato:</b> Filete de polo á prancha con patacas <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de pasta con verduras <b>Segundo Prato:</b> Palometa ao forno con verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ovos recheos de bonito <b>Segundo Prato:</b> Ensalada de fabas con verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Empanadillas de pavo <b>Segundo Prato:</b> Lentellas con xamón e chourizo <b>Sobremesa:</b> Fresas, kiwi ou laranxa
	LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
2ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de remolacha, millo, cenorias e cebola <b>Segundo Prato:</b> Bacallau ao forno con patacas <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de tomate, leituga, cebola, patacas, millo e olivas <b>Segundo Prato:</b> Pavo ao forno con macarróns e verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Pisto de verduras <b>Segundo Prato:</b> Salmón con arroz e tomate ao forno <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Puré de cabaza e cabaciña <b>Segundo Prato:</b> Lasaña de carne picada con tomate <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Crema fría de allos porros con patacas <b>Segundo Prato:</b> Carne de tenreira estufada con arroz e verduras <b>Sobremesa:</b> Froita
	LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
3ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras <b>Segundo Prato:</b> Salmón á prancha con patacas cocidas <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Melón con xamón <b>Segundo Prato:</b> Fideuá de polo con verdura <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas <b>Segundo Prato:</b> Pescada ao forno con patacas e verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada clásica (leituga, tomate e cebola) con ovo cocido <b>Segundo Prato:</b> Arroz con luras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Pisto con verduras <b>Segundo prato:</b> Tenreira asada con espaguetes e cenorias <b>Sobremesa:</b> Froita
	LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
4ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada rusa <b>Segundo Prato:</b> Pescada ao forno con patacas <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas <b>Segundo Prato:</b> Polo ao forno con arroz e verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Salpicón de peixe (salmón, mexillóns, pemento, olivas, aceite e vinagre) <b>Segundo Prato:</b> Tortilla de espinacas e champiñóns <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Salmorejo (tomate, aceite de oliva, pan e xamón) <b>Segundo Prato:</b> Ensalada de garavanzos con xoubas e arroz <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de remolacha, millo, cenorias e cebola <b>Segundo Prato:</b> Guiso de tenreira con patacas e verduras <b>Sobremesa:</b> Froita
	LUNS 30				
5ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Tostas de tomate, atún e aceite <b>Segundo Prato:</b> Bacallau con arroz e verdura <b>Sobremesa:</b> Froita				