



COVID- 19

Recuerda las **3 M** para protegerte a ti y a los demás



MANOS

Realiza un correcto **lavado de manos de manera frecuente** cuando sea posible o **usa gel hidroalcohólico**



METROS

Respetar la **distancia interpersonal** de seguridad de **dos metros**



MASCARILLA

Usa **mascarilla** en aquellas situaciones en las que se encuentre establecido su **uso obligatorio**