

# REGA



**VIERNES, 27 DE MARZO**

## 1. LAS ESTATUAS.

Elegir una canción con ritmo para bailar y pedir ayuda a mamá, papá... para que paren a música de vez en cuando. Mientras suena la canción bailamos, y cuando para hay que quedar como una estatua, sin moverse, por lo menos 10 segunditos, y vuelta a bailar.

## 2. EL ESPEJO.

Buscar un compañer@ de juego y poneros de frente, mirándoos. Uno comienza a hacer movimientos libremente con brazos, piernas, manos, cara... y el compañer@ tiene que imitarlo, hacer lo mismo, como si fuera su espejo. A continuación intercambiar los papeles.



## 3. SIAMESES.

Tenemos que jugar con una pareja e un balón, globo o similar. Decimos una parte del cuerpo (barriga, codos, frente, espalda...) y tenéis que hacer un pequeño recorrido por la casa llevando la pelota entre los dos con la parte del cuerpo indicada y sin que caiga. ¡¡Ánimo!!



Podéis llevar el balón con partes del cuerpo distintas: cabeza y barriga, codo y rodilla, mano y frente...



4. **MASAJE CON PELOTA.** Para finalizar aprovechar para daros un masaje con la pelota por todo el cuerpo. Mamá, papá, un hermano... se tumba en el suelo y vosotros (que ya sabéis como se hacen los masajes) le pasáis suavemente la pelota por todo el cuerpo. A continuación intercambiáis las posiciones.

