



SESIÓN 8



LOS COLORES.

En una habitación de la casa, mamá o papá os dicen un color y corriendo debéis salir de esa habitación, buscar algo de ese color y traerlo a la habitación donde empezasteis.

Realizar lo mismo con varios colores: verde, azul, amarillo, blanco, negro, naranja, rojo, rosa, gris, marrón, violeta...

Ahora toca volver a llevar cada objeto a su sitio.



RUEDA, RUEDA MI PELOTA.



- Conducir una pelota rodando por el suelo con una mano, con la otra, con los pies, rodillas, con un dedo y con la cabeza. Puedes hacer lo mismo en zig-zag (coloca botellas, latas, muñecos... por el pasillo).
- Rodar la pelota desde una punta del pasillo y salir corriendo para intentar cogerla antes de que llegue al otro extremo.
- Intentar rodar la pelota por diferentes partes del cuerpo: por los brazos juntos y estirados, por un solo brazo, por la espalda, por las piernas sentado en el suelo... por donde se te ocurra.

GIRA, GIRA MI PELOTA.



- Poner la pelota en el suelo y hacerla girar como una peonza.
- Girar la pelota como una peonza, realizar una acción (tocar el suelo, dar una vuelta alrededor, saltarla, sentarse y levantarse...) y recoger la peonza (pelota) antes de que deje de girar.





SESIÓN 8

BOTA, BOTA MI PELOTA.

- Intentar botar con 2 manos, con 1 mano, con la otra, cambiando de mano.
- Intentar botar y caminar hacia delante, de lado, hacia atrás.
- Intentar botar dentro de algo: de un aro (círculo pintado en el suelo), o de una marca, o dentro de una baldosa...
- Intentar botar a diferentes alturas: a nivel alto, bajo y medio.
- Intentar botar con diferentes partes del cuerpo: codo, cabeza, rodilla, puño... (intentar que golpeen una vez la pelota con esa parte del cuerpo)
- Intentar botar en diferentes posiciones: sentado, de rodillas, de cuclillas, sobre un pie...



JUGAMOS CON LAS MANOS.

Representar las siguientes imágenes con vuestras manos:



¡¡LAVAROS LAS MANOS!!

