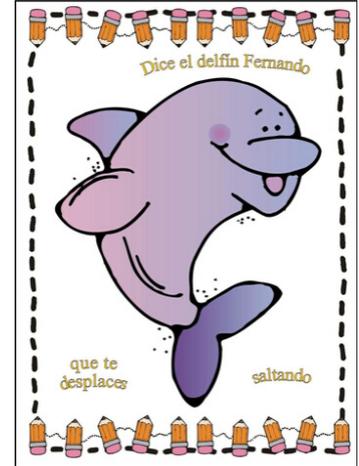
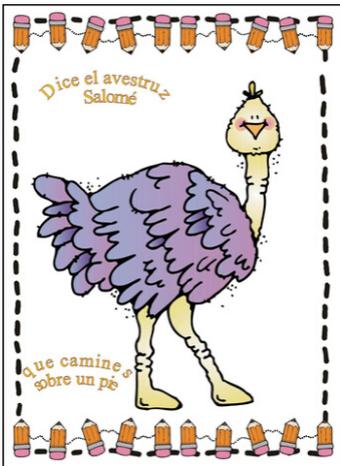
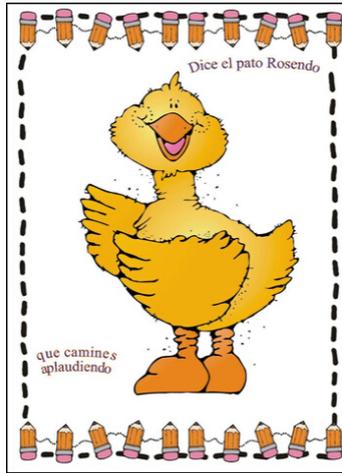


Sesión 11

¿QUÉ TENGO QUE HACER?

Lo que me digan cada uno de los siguientes animales.



Sesión 11

EQUILIBRISTAS

Tienes que llevar el tubo de papel higiénico en equilibrio en diferentes partes del cuerpo: mano, dorso de la mano, hombro, cabeza, brazo, pie, espalda, barriga... Puedes probar con 2 rollos de papel: uno en la mano y otro en la cabeza, espalda y dorso de la mano... y todo lo que se te ocurra.

LANZA Y RECOGE

Intenta lanzar el tubo de papel de diferentes formas y recogerlo: con dos manos, una mano, por debajo de un brazo, una pierna, lanzar, hacer alguna acción (aplaudir, agacharse, tocarse la rodillas, cabeza...) y recogerlo, lanzarlo y recogerlo intentando que se cuele por un lápiz o palito, lanzar 2 tubos a la vez y recogerlos...

CANASTA

Lanzar los tubos intentando introducirlos en una caja, canasta, cubo o similar. Ir aumentando la distancia.

QUE RUEDE

Hacer rodar el tubo por el suelo empujándolo con diferentes partes del cuerpo: mano, dedo, rodilla, pie, cabeza... También puedes intentarlo haciendo zig-zag o empujando el tubo con algún objeto (escoba, aro, otro tubo...)



Sesión 11

AL CÍRCULO

Marca un círculo en el suelo (pintarlo, con cinta adhesiva...). Desde cierta distancia haz rodar el tubo por el suelo intentando que se pare dentro del círculo. Inténtalo cada vez un poco más lejos. También puedes hacer rodar el tubo golpeándolo con la escoba o similar.



BOLOS

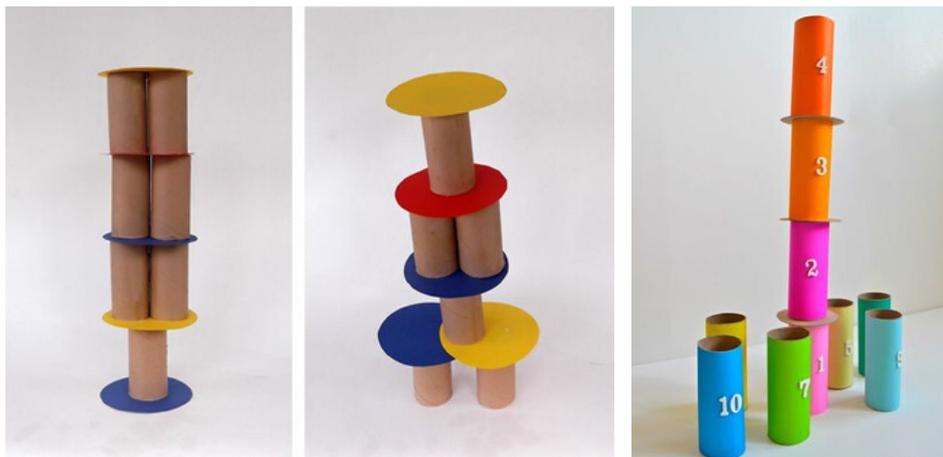
Coloca los tubos como en la foto y lanza una pelota pequeña con la mano para derribarlos. También puedes colocar los tubos en otras posiciones que se te ocurran.



Sesión 11

LA TORRE MÁS ALTA

Intentar construir la torre más alta posible con tubos de papel higiénico. También puedes usar trocitos de papel, como en el dibujo.



PARA ACABAR, ¡A LAVARSE LAS MANOS!

Si algún juego os resulta muy difícil podéis adaptarlo, modificarlo o inventar uno parecido. Lo mismo con los materiales, yo propongo estos pero podéis tener otros parecidos y valen igual.

La próxima sesión también será con tubos de cartón aprovechando que los habéis guardado, así que no tirarlos o guardar más. ¡Graciñas!