

MENÚ XUÑO



SOBREMESAS
L, ME, V, IOGUR
M, X, FROITA

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES



ARROZ TRES DELICIAS

CHAMPIÑONS, XAMÓN COCIDO, CENORIA, CHÍCHAROS

FILETES CON TOMATE E ESPÁRRAGOS

3

PAN TUMACA

TOMATE TRITURADO, XAMÓN SERRANO

TORTILLA CON LEITUGA

4

ENSALADA MIXTA:

LEITUGA, TOMATE, OVO, CENORIA, ESPÁRRAGOS E PIÑA

PEIXE REBOZADO CON HÉLICES

5

ENSALADA CÉSAR

LEITUGA, TOMATE, QUEIXO, XAMÓN YORK, PICATOSTES

XARRETE CON PATACA COCIDA

6

TOMATE ESPÁRRAGOS E OLIVAS

SALMÓN AO FORNO CON PATACAS

CEBOLA, PEMENTO VERDE, CEBOLETA, PEMENTA

7

SARDIÑAS CON OVO E TOMATE

PASTA BOLOÑESA

CENORIA, PEMENTOS, CEBOLA, ALLO

10

REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS

(OVOS, CEBOLA E CHAMPIÑÓNS)

FILETE DE TENREIRA CON PATACAS FRITAS

11

MELÓN CON XAMÓN

PEIXE AO FORNO CON PATACAS

(ALLO, PEREXIL)

12

FEIXÓNS CON PATACA COCIDA, OVO COCIDO E ZANCOS DE POLO

13

ENSALADA CÉSAR

LEITUGA, TOMATE, QUEIXO, XAMÓN YORK, PICATOSTES

CHIPIRÓNS CON ARROZ BRANCO

14

BRÓCOLI CON OVO

FIDEUÁ DE CARNE

ALLO, CEBOLA, PEMENTO VERDE, TOMATE NATURAL, TERNERA, FIDEOS

17

ENSALADILLA

PATACA, OVO, CENORIA, ATÚN, CHÍCHAROS E MAHONESA

PAELLA

(ARROZ CEBOLA, PEMENTO, LANGOSTINOS, LURAS, CHÍCHAROS, CÚRCUMA)

18

ENSALADA MIXTA:

LEITUGA, TOMATE, CENORIA, ESPÁRRAGOS E PIÑA

ZANCOS DE POLO CON TOMATE

19

ENTREMESES

PEIXE AO FORNO CON PATACAS

(ALLO, PEREXIL)

20

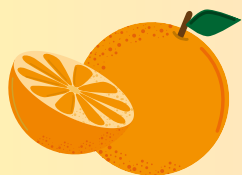
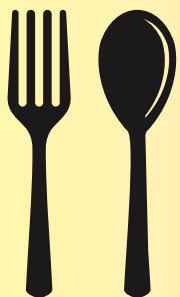
CROQUETAS

PIZZA

(XAMÓN, QUEIXO, OUROGO, TOMATE)

XEADO

21



EN BASE AO REGULAMENTO DA UE 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO DO 25 DE OUTUBRO DO 2011 SOBRE A INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AO CONSUMIDOR INFÓRMASE QUE OS NÓSOS MENÚS PODEN CONTER: CEREAIS CON GLUTEN, FROITOS SECOS, SOIA, APIO, CACAHUETES, PEIXE, ALTRAMUCES, MOLUSCOS, SULFITOS, MOSTAZA, OVO, CRUSTÁCEOS, LEITE E SÉSAMO. EN BASE AO REAL DECRETO 126/2015, DO 27 DE FEBREIRO, POLO QUE SE APROBA A NORMA XERAL REALTIVA A INFORMACIÓN ALIMENTARIA DOS ALIMENTOS QUE SE PRESENTAN SEN ENVASAR PARA COLECTIVIDADES.

