

SOBREMESAS
L, ME, V, IOGUR
M, X, FROITA

MENÚ OUTUBRO

LUNS






MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

<p>7</p> <p>PAN TUMACA TOMATE, XAMÓN SERRANO</p> <p>LENTELLAS CENORIA, PATACA, ORELLA, TOUCIÑO, CHOURIZO</p>	<p>1</p> <p>ENSALADA MIXTA LEITUGA, TOMATE, CENORIA, OLIVAS E PIÑA</p> <p>XARRETE CON PATACA COCIDA PEMENTOS, CENORIA, CEBOLLA, ALLO</p>	<p>2</p> <p>SOPA</p> <p>EMPANADA DE ATÚN E TOMATE</p>	<p>3</p> <p>ENSALADA DE PASTA PASTA, OVO, ATÚN, MAIONESA</p> <p>ZANCOS DE POLO CON TOMATE</p>	<p>4</p> <p>ROLIÑOS DE MAGRO DE PORCO CON TRUFA E PISTACHO E QUEIXO</p> <p>PEIXE AO FORNO CON PATACAS ALLO, PEREXIL</p>
<p>14</p> <p>ENTREMESES XAMÓN SERRANO E QUEIXO</p> <p>PASTA BOLOÑESA CENORIA, PEMENTOS, CEBOLA, ALLO</p>	<p>8</p> <p>CHÍCHAROS CON OVO</p> <p>ALBÓNDEGAS CON ARROZ ALLO, CENORIA, OVO, PAN RAIADO, FARIÑA, PEREXIL</p>	<p>9</p> <p>ENSALADA DE PASTA PASTA, OVO, ATÚN, MAIONESA</p> <p>PEIXE REBOZADO CON LEITUGA E TOMATE</p>	<p>10</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CHAMPIÑONS, XAMÓN COCIDO, CENORIA, CHÍCHAROS</p> <p>FILETES DE PORCO REBOZADOS CON TOMATE</p>	<p>11</p> <p>SARDIÑAS CON OVO E TOMATE</p> <p>PEITUGA DE POLO AO FORNO CON QUEIXO</p>
<p>21</p> <p>BRÓCOLI CON OVO</p> <p>FILETES DE TENREIRA CON TOMATE</p>	<p>15</p> <p>MENESTRA CON GARABANZOS CENORIA, CHÍCHARO, FEIXÓN, COLIFLOR, GARABANZOS</p> <p>CHULETAS DE PAVO CON PATACAS</p>	<p>16</p> <p>OVOS RECHEOS ATÚN, CEBOLA E MAIONESA</p> <p>CHIPIRÓNS CON ARROZ</p>	<p>17</p> <p>FEIXÓNS CON XAMÓN</p> <p>TORTILLA CON TOMATE PATACAS, OVO E TOMATE</p>	<p>18</p> <p>ENSALADA MIXTA LEITUGA, TOMATE, CENORIA, OLIVAS E PIÑA</p> <p>PEIXE AO FORNO CON PATACAS ALLO, PEREXIL</p>
<p>28</p> <p>ESPINACAS GRATINADAS</p> <p>ARROZ CON POLO</p>	<p>22</p> <p>ENSALADA MIXTA LEITUGA, OVO, CENORIA, OLIVAS</p> <p>PASTA CON ATÚN CENORIA, PEMENTOS, CEBOLA, ALLO</p>	<p>23</p> <p>CHÍCHAROS CON XAMÓN</p> <p>PEIXE REBOZADO CON ARROZ</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE CABAZA CABAZA, PORRO, CENORIA</p> <p>COSTELA AO FORNO CON PATACAS</p>	<p>25</p> <p>ENSALADA CÉSAR LEITUGA, TOMATE, QUEIXO, XAMÓN COCIDO, PICATOSTES</p> <p>GUISO DE PEIXE CON PATACAS</p>
<p>30</p> <p>ENSALADA LEITUGA, TOMATE E ESPÁRRAGOS</p> <p>LASAÑA CARNE PICADA, TOMATE, BECHAMEL E QUEIXO</p>	<p>29</p> <p>FABAS CENORIA, PATACA, ORELLA, TOUCIÑO, CHOURIZO</p> <p>PEIXE AO FORNO CON PATACAS ALLO, PEREXIL</p>	<p>31</p>	<p>31</p>	<p>31</p>

 GLUTE
  OVO
  PEIXE
  LÁCTEOS
  MOLUSCOS
  CRUSTÁCEOS

EN BASE AO REGULAMENTO DA UE 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO DO 25 DE OUTUBRO DO 2011 SOBRE A INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AO CONSUMIDOR INFÓRMASE QUE OS NÓS OS MENÚS PODEN CONTER: CEREAIS CON GLUTEN, FROITOS SECOS, SOIA, APIO, CACAHUETES, PEIXE, MOLUSCOS, SULFITOS, MOSTAZA, OVO, CRUSTÁCEOS, LEITE E SÉSAMO. EN BASE AO REAL DECRETO 126/2015, DO 27 DE FEBREIRO, POLO QUE SE APROBA A NORMA XERAL REALTIVA A INFORMACIÓN ALIMENTARIA DOS ALIMENTOS QUE SE PRESENTAN SEN ENVASAR PARA COLECTIVIDADES.

**COLE
CEA**
CPI VIRXE
DA SALETA