



MENÚ do MES de SETEMBRO - CURSO 2024/2025

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
Mércores 11	Xudías	Macarróns con atún (1, 4)	Froita de tempada
Xoves 12	Empanada (1)	Sardiñas con tomate (4)	Froita de tempada
Venres 13	Sopa (1)	Salmón ó forno (4)	logur natural (3)
Luns 16	Empanada (1)	Ensalada de pasta (1)	Froita de tempada
Martes 17	Sopa (1)	Raxo con patacas	Froita de tempada
Mércores 18	Ensalada de tomate	Arroz con polo	Froita de tempada
Xoves 19	Brócoli con allada	Pasta con atún (1, 4)	Froita de tempada
Venres 20	Crema de cabaza	Pescada ó forno (4)	Xeado
Luns 23	Ensalada mixta	Macarróns á boloñesa (1)	Froita de tempada
Martes 24	Sopa (1)	Polo asado	Froita de tempada
Mércores 25	Ensalada rusa (2, 4)	Salmón ó forno (4)	Froita de tempada
Xoves 26	Crema de verduras	Albóndegas con arroz	Froita de tempada
Venres 27	Lentellas (15)	Rabas con ensalada (4, 5, 6)	logur (3)
Luns 30	Xudías con xamón	Pasta con atún (1, 4)	Froita de tempada

Información sobre substancias ou produtos que causan alerxias ou intolerancias. Os números que acompañan cada prato do menú, indican que dito prato contén o seguinte alérxeno (máis información sobre alérxenos na nosa páxina web):

1- Cereais con glute
2- Ovos
3- Lácteos
4- Pescado

5- Moluscos
6- Crustáceos
7- Cacahuetes
8- Froitos secos

9- Soia
10- Apio
11- Mostaza
12- Sésamo

13- Altramuces
14- Sulfitos
15- Legumes
P- Posible

Os menús poderán ser modificados por causas imprevistas.

Alumnado que paga o comedor: As faltas ao comedor deberán ser notificadas antes das 10 da mañá do mesmo día para que non se lles compute no recibo. Farase preferentemente por email ou por WhatsApp no número: 679 51 41 42.



Volta ó cole!!

Curso 2024-2025