



MENÚ do MES de OUTUBRO - CURSO 2024/2025

| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
|--------------------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| Martes 1 | Brócoli con allada | Polo empanado con ensalada | Froita de tempada |
| Mércores 2 | Fabada (15) | Sardiñas con tomate | Froita de tempada |
| Xoves 3 | Sopa (1) | Lacón ó forno | Froita de tempada |
| Venres 4 | Crema de cenoria | Pescada á romana | Natiñas (3) |
| Luns 7 | Coliflor con allada | Guiso de carne | Froita de tempada |
| Martes 8 | Lentellas (15) | Arroz mariñeiro | Froita de tempada |
| Mércores 9 | Minestra | Zorza con patacas | Froita de tempada |
| Xoves 10 | Potaxe de garavanzos (15) | Xudias con pataca, ovo e chourizo | Froita de tempada |
| Venres 11 | Ensalada mixta | Calamares á romana | Flan (3) |
| Luns 14 | Sopa (1) | Albóndegas con arroz | Froita de tempada |
| Martes 15 | Chícharos con Xamón | Pizza | Froita de tempada |
| Mércores 16 | Crema de verduras | Macarróns con atún | Froita de tempada |
| Xoves 17 | Arroz 3 delicias | Polo asado | Froita de tempada |
| Venres 18 | Fabada (15) | Salmón ó forno | logur (3) |
| Luns 21 | Xudias con chourizo | Espaguetes á boloñesa | Froita de tempada |
| Martes 22 | Crema de cabaza | Arroz con polo | Froita de tempada |
| Mércores 23 | Potaxe de garavanzos (15) | Croquetas con ensalada | Froita de tempada |
| Xoves 24 | Ensalada rusa | Pescada ó forno | Froita de tempada |
| Venres 25 | Lentellas (15) | Lombo ó forno | Natiñas (3) |
| Luns 28 | Ensalada mixta | Pasta con atún | Froita de tempada |
| Martes 29 | Empanada | Fabada | Froita de tempada |
| Mércores 30 | Sopa (1) | Churrasco con tomate | Froita de tempada |
| Xoves 31 | DÍA NON LECTIVO | | |

Información sobre substancias ou produtos que causan alerxias ou intolerancias. Os números que acompañan cada prato do menú, indican que dito prato contén o seguinte alérxeno (máis información sobre alérxenos na nosa páxina web):

- | | | | |
|----------------------|------------------|-------------|----------------|
| 1- Cereais con glute | 5- Moluscos | 9- Soia | 13- Altramuces |
| 2- Ovos | 6- Crustáceos | 10- Apio | 14- Sulfitos |
| 3- Lácteos | 7- Cacahuets | 11- Mostaza | 15- Legumes |
| 4- Pescado | 8- Froitos secos | 12- Sésamo | P- Posible |

Os menús poderán ser modificados por causas imprevistas.

Alumnado que paga o comedor: As faltas ao comedor deberán ser notificadas antes das 10 da mañá do mesmo día para que non se lles compute no recibo. Farase preferentemente por email ou por WhatsApp no número: 679 51 41 42.