



MENÚ do MES de NOVEMBRO - CURSO 2024/2025

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
Luns 4	Brócoli con allada	Espaguetes con atún (1,4)	Froita de tempada
Martes 5	Crema de cabaza	Raxo de porco con patacas	Froita de tempada
Mércores 6	Sopa (1)	Salmón ó forno con cenorias (4)	Froita de tempada
Xoves 7	Chícharos con xamón	Pavo asado con tomate	Froita de tempada
Venres 8	Lentellas (15)	Arroz con hamburguesa	Natiñas (3)
Luns 11	Crema de cenoria	Macarróns á boloñesa (1)	Froita de tempada
Martes 12	Caldo (15)	Polo ó forno con tomate	Froita de tempada
Mércores 13	Ensalada rusa (2)	Arroz á cubana (2)	Froita de tempada
Xoves 14	Xudías con xamón	Lacón ó forno con champiñóns	Froita de tempada
Venres 15	Potaxe de garavanzos (15)	Pescada en salsa con patacas (4)	logur natural (3)
Luns 18	Crema de cabaciña	Paella (4,5,6)	Froita de tempada
Martes 19	Sopa de estrelas (1)	Raxo de polo con ensalada	Froita de tempada
Mércores 20	Lentellas (15)	Guiso de tenreira	Froita de tempada
Xoves 21	Ensalada mixta	Macarróns con atún (1,4)	Froita de tempada
Venres 22	Fabada (15)	Polo empanado con tomate (1,2)	Flan (3)
Luns 25	Coliflor con allada	Sardiñas con pataca (4)	Froita de tempada
Martes 26	Sopa (1)	Pizza (1,3)	Froita de tempada
Mércores 27	Brócoli con allada	Salmón ó forno con champiñóns (4)	Froita de tempada
Xoves 28	Lentellas (15)	Carne asada	Froita de tempada
Venres 29	Crema de verduras	Espaguetes á boloñesa (1)	logur (3)

Información sobre substancias ou produtos que causan alerxias ou intolerancias. Os números que acompañan cada prato do menú, indican que dito prato contén o seguinte alérxeno (máis información sobre alérxenos na nosa páxina web):

- | | | | |
|----------------------|------------------|-------------|----------------|
| 1- Cereais con glute | 5- Moluscos | 9- Soia | 13- Altramuces |
| 2- Ovos | 6- Crustáceos | 10- Apio | 14- Sulfitos |
| 3- Lácteos | 7- Cacahuetes | 11- Mostaza | 15- Legumes |
| 4- Pescado | 8- Froitos secos | 12- Sésamo | P- Posible |

Os menús poderán ser modificados por causas imprevistas.

Alumnado que paga o comedor: As faltas ao comedor deberán ser notificadas antes das 10 da mañá do mesmo día para que non se lles compute no recibo. Farase preferentemente por email ou por WhatsApp no número: 679 51 41 42.