

## COMEDOR ESCOLAR SETEMBRO 2024-2025

DÍAS		1º PRATO	2º PRATO	POSTRE
Mércores	11	Ensalada de pasta 	Filete de polo empanado 	Froita
Xoves	12	Sopa 	Troita con cocidas 	logur 
Venres	13	Ensalada mixta 	Macarróns con atún 	Froita
Martes	17	Xudías con xamón 	Fideos con carne 	Froita
Mércores	18	Ensaladilla 	Lirios con ensalada 	Froita
Xoves	19	Crema cenoria	Raxo con arroz	logur 
Venres	20	Empanada de atún 	Macarróns con polo 	Chocolatina 
Luns	23	Brecol con chorizo 	Ragout de ternera	Froita
Martes	24	Lentellas 	Perca con ensalada 	Froita
Mércores	25	Sopa 	Zorza con arroz	Flan 
Xoves	26	Ensalada con tomate 	Polo ó forno con fritidas	Froita
Venres	27	Friame 	Fideos con ameixas 	Xeado 
Luns	30	Crema verduras	Spagueti Boloñesa 	Froita

A Encargada de Comedor  
María del carmen Señarís Vidal



GLUTE



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



CACAHUETES



SOIA



LÁCTEOS



FROITOS DE  
CASCA



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITOS



MÓLUSCOS



ALTRAMUCES