






































COMEDOR ESCOLAR NOVIEMBRE 2024 - 2025

DÍAS		1º PRATO	2º PRATO	POSTRE
LUNS	4	LENTELLAS 	MACARRÓN CON CARNE	FROITA
MARTES	5	SOPA LETRAS 	LIRIOS CON ARROZ 	FROITA
MÉRCORES	6	CREMA DE VERDURAS	TORTILLA CON ENSALADA  	IOGUR FRESA 
XOVES	7	ENSALADA MIXTA 	ALIÑAS DE POLO CON COCIDAS	FROITA
VENRES	8	XUDIAS C/ XAMÓN	FIDEOS CON AMEIXAS  	CHOCOLATINA 
LUNS	11	CREMA DE CENORIA	ARROZ C/ CARNE	FROITA
MARTES	12	CROQUETAS   	MACARRÓN C/ ATÚN	FROITA
MÉRCORES	13	ENSALADA MIXTA 	POLO Ó FORNO C/ COCIDAS	IOGUR 
XOVES	14	POTAXE 	RAXO C/ BERENJENA EN TEMPURA 	FROITA
VENRES	15	OVOS COCIDOS CON TOMATE 	GUISO DE LURAS 	GALLETAS 
LUNS	18	SARDIÑAS CON LEITUGA  	TRICOLOR C/ TERNERA 	FROITA
MARTES	19	FABADA 	PERCA C/ ENSALADA    	FROITA
MÉRCORES	20	CREMA CALABAZA	LASAÑA  	IOGUR CHOCOLATE 
XOVES	21	MENESTRA C/ XAMÓN	FINGERS DE POLO C/ FRITIDAS  	MELOCOTÓN ALMIBAR
VENRES	22	PIZZA  	PAELLA  	FROITA

LUNS	25	CREMA CALABAZA 	FIDEOS C/ POLO 	FROITA
MARTES	26	EMPANADA DE ATÚN 	SALMÓN C/ ENSALADA  	FROITA
MÉRCORES	27	CALDO 	ZORZA C/ ARROZ 	FLAN 
XOVES	28	ENSALADA MIXTA 	ALBÓNDIGAS C/ OCIDAS   	MACEDONIA
VENRES	29	BRECOL C/ CHORIZO 	SPAGUETI CON GULAS    	FROITA

A ENCARGADA DE COMEDOR
MARÍA DEL CARMEN SEÑARÍS VIDAL



GLUTE



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



CACAHUETES



SOIA



LÁCTEOS



FROITOS DE CASCA



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITOS



MÓLUSCOS



ALTRAMUCES