



HOMOFOBIA  
TRANSFOBIA  
BIFOBIA



# El amor y el sexo no son de un solo color

Guía sobre diversidad afectivo-sexual para adolescentes

**Edición:** XENTE GAI ASTUR - XEGA  
C/ Gascona, 12, 3º - 33001 - Oviedo (Uviéu)  
Avda. Pablo Iglesias, 83 - Entresuelo Dcha.  
33204 Gijón (Xixón)  
**Tfnos:** 985 22 40 29 / 985 37 33 21  
**Fax:** 985 20 56 28  
**e-mail:** xega@nodo50.org - **web:** www.xega.org  
**Imprime:** Grafymak, S.L. - Gijón  
**Depósito Legal:** AS-1.936-2007

**Diseño de esta edición:** Xente Gai Astur (XEGA)  
**Cómic:** Traducción de *Le Monde de William*, de Thierry Robberecht y Marco Paulo, editado en francés por *Ex Aequo* (www.aexequo.be).  
**Diseño global de la guía:** Comisión de Educación de COGAM.  
**Textos:** Jesús Generelo.  
**Primera edición de la guía en castellano:**  
Federación de Enseñanza de CC.OO.



## Todos iguales, todos diferentes... en el sexo también



**EN MI CLASE** hay chicas y hay chicos, unos somos blancos, otros negros, con el pelo largo o corto, rizado o liso, con pendientes en las orejas o con "piercings" en las cejas o la nariz, algunos somos heterosexuales y otros gais, lesbianas o bisexuales... Porque en el amor y el sexo cada persona es un mundo, y los gustos de todos merecen el mismo respeto.

Creerse superior a otros compañeros por ser de una determinada manera sólo demuestra una gran inseguridad interior.

Todos sentimos una gran necesidad de ser iguales a nuestros compañeros y, al mismo tiempo, de tener algo especial que nos distinga de ellos. Encontrar el punto justo nos ayuda a ser felices. Seamos pues felices y dejemos serlo a los demás. En nuestras igualdades y en nuestras diferencias.







## ¿Qué significa ser hetero, homo o bisexual?

**TIENE** que ver con nuestros gustos, con nuestros deseos. Cada persona siente atracción por otras personas. Esta atracción es amorosa, erótica, emocional... Y puede sentirse por personas de distinto sexo (heterosexualidad), del mismo (homosexualidad) o de ambos (bisexualidad). A las chicas homosexuales se les llama lesbianas y a los chicos homosexuales se les llama gais.

No es necesario definirse, lo que ahora sentimos puede cambiar con el tiempo, pero tampoco hay que avergonzarse por los gustos de cada uno. A veces cuesta un tiempo aclarar los sentimientos. De todos modos, nos guste lo que nos guste, tenemos derecho a sentirlo, a ser felices y a expresarlo dónde y a quien decidamos.

Nadie puede obligarnos a manifestar nuestros deseos y nadie debe obligarnos a callarlos. Las prácticas sexuales con uno u otro sexo no implican una orientación determinada. Hay heterosexuales que tienen prácticas homosexuales. Y lesbianas y gays que tienen prácticas heterosexuales. Estas prácticas no nos cambian nuestros deseos más profundos y duraderos.

## ¿Y ser transexual?

**SER TRANSEXUAL** es otra historia que no tiene que ver con la orientación sexual, sino con la identidad de género. Hay personas que se sienten de un género (hombre o mujer) que no se ajusta con su sexo biológico (macho o hembra). Esto es, una mujer en un cuerpo de hombre o un hombre en un cuerpo de mujer.

Para ser felices, estas personas deben poder vivir de acuerdo al género que sienten en su cabeza. Debemos respetar las decisiones de cada persona, y no fijarnos simplemente en las apariencias.





## La homofobia, ese monstruo terrible



**HOMOFOBIA** significa el odio, el rechazo o el miedo a la homosexualidad o a las lesbianas, gays o bisexuales. Si el rechazo se produce hacia los transexuales, entonces se llama transfobia.

La homofobia es equivalente al racismo, al sexismo o a la xenofobia. Una forma de despreciar a los demás basándose en las apariencias.

Puede producirse de muchas maneras. Por ejemplo, rechazar a una amiga que te descubre que es lesbiana. O usar "marica" o "maricón" como insulto. O no consentir que las personas dispongan de menos derechos por su diferente orientación sexual.

También es homofobia impedir que en las aulas se hable libremente de orientación sexual, ocultar por miedo la homosexualidad de algunos personajes famosos o censurar obras artísticas porque tratan de esta cuestión.

La homofobia provoca daños muy graves en los jóvenes lesbianas, gays y bisexuales.





## Las minorías sexuales en los institutos



**“EN NUESTRO** instituto no hay gays”, “algunos sospechan que hay una lesbiana”, “se oyen rumores del profe de inglés”... ¿No os parece raro que en los institutos no haya apenas gays, lesbianas, bisexuales...? En realidad, la población homosexual o bisexual se supone que es entre el 5 y el 10%. Algo pasa, pues, en los institutos para que esté tan escondida.

La presión social que se ejerce hace que tanto alumnos como profesores callen su orientación sexual si no se corresponde con la de la mayoría.

Algunos creen que ser lesbiana o gay es un asunto privado y que no hay por qué decirlo. ¿Ser heterosexual es un asunto privado? La mayoría de los heterosexuales hablan con sus compañeros de sus gustos, sus conquistas, sus ilusiones. Se sabe de los profesores heterosexuales si están casados o no. ¿Por qué no habría de ser igual para lesbianas y gays?

Que todas las personas se sientan a gusto en los centros escolares y puedan expresarse sin miedos es labor de todos. Impedírselo es homofobia.





## Salir del armario

**SIGNIFICA** reconocer a alguien que se es lesbiana, gay o bisexual. Los heterosexuales no tienen necesidad de hacerlo porque todo el mundo lo presupone. Por tanto, no hay que decir nada para sacar a la luz la verdad.

En ocasiones se trata de una decisión difícil. Por eso, es importante que lesbianas, gais, bisexuales y transexuales tengan apoyos en su familia y entre sus compañeras y compañeros. Cuando un adolescente cuenta a otro un dato tan importante, le está demostrando una gran confianza que no debería ser defraudada.

Salir del armario es una decisión personal. Nadie debe ser obligado a hacerlo. Profesores y compañeros deben apoyar a aquellos chicos y chicas que eligen vivir su homosexualidad o transexualidad abiertamente.





## Todas las familias importan



«**LA FAMILIA** es el lugar donde crece el amor», dice el personaje de un cuento titulado X. Cada persona procede de una familia diferente. Algunos chicos y chicas viven con su padre y madre, otros sólo con uno de los dos, o con uno de ellos y su nueva pareja, o con los abuelos, o con tíos, o con un padre soltero, o con dos madres o dos padres; los hijos e hijas pueden ser biológicos o adoptados... Las formas de las familias son muy diversas, pero lo importante es que haya amor, apoyo y solidaridad en su interior.

Tanto homosexuales como heterosexuales tenemos derecho a conformar la familia que deseamos, emparejándonos o no, casándonos con nuestras parejas o conviviendo sin hacerlo. Respetar todos los tipos de hogares es un principio básico de la convivencia.

Y también es importante que todos esos tipos de familias sean reconocidos en los centros escolares, que los libros de texto y los profesores no perpetúen

constantemente el tipo más común de familia como un modelo único, porque esto deja de lado a las chicas y chicos que pertenecen a otras familias.





## Hay que hablar del VIH/SIDA



**EL VIH**, el virus que provoca el SIDA, es un problema importante de nuestro tiempo. Una de sus formas de transmisión es la sexual. No hay que afrontar las relaciones sexuales con miedo, pero sí con conocimiento.

Además del SIDA, hay otras muchas enfermedades de transmisión sexual. Por eso, hay que ser muy cuidadosos y cuidadosas y practicar siempre sexo seguro. Existen muchas prácticas sexuales totalmente seguras, pero si hay penetración, siempre ha de ser con condón.

El preservativo, en un momento dado, puede ser nuestro mejor amigo: nos evita embarazos no deseados y enfermedades que pueden ser muy peligrosas.

Y no lo olvides, el VIH/SIDA ataca a todo el mundo: hombres, mujeres, heterosexuales, homosexuales... Cuidate y cuida siempre a tu pareja.

Continuará...

### Recursos para adolescentes

Más información sobre temas relacionados con la diversidad afectivosexual en:

- **Xente Gai Astur - XEGA**  
985 22 40 29 - [www.xega.org](http://www.xega.org)- [xega@nodo50.org](mailto:xega@nodo50.org)
- **Conseyu de la Mocedá del Principáu d'Asturies**  
985 25 00 65 / 985 25 06 68 - <http://www.cmpa.es/>
- **COGAM** (Colectivo de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales de Madrid).  
91 523 00 70 - [www.cogam.org](http://www.cogam.org) - [www.adolescentesglt.blogspot.com](http://www.adolescentesglt.blogspot.com)
- **Programa de Atención a Homosexuales y Transexuales de la Comunidad de Madrid.**  
91 701 07 88 / 900 720 569 (Un servicio público y gratuito de la C. de Madrid que gestiona COGAM.)  
Tutoría de orientación sexual: [www.tutorglbt.blogspot.com](http://www.tutorglbt.blogspot.com)
- **FELGT** (Federación Estatal de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales). [www.felgt.org](http://www.felgt.org)
- **CGL** (Coordinadora Gai-Lesbiana de Catalunya)  
900 601 601 - [www.cogailes.org](http://www.cogailes.org).
- **Berdindu**-Servicio de atención a gays, lesbianas y transexuales del Gobierno Vasco.  
900 840 011 - [berdindu@ej-gv.es](mailto:berdindu@ej-gv.es).

- **Énfasis.** Información y asistencia para lesbianas, gays y entorno del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.  
945 25 70 77 - [enfasisvitoria@worldonline.es](mailto:enfasisvitoria@worldonline.es).
- **Defensores del Menor:** Atienden cualquier problema que un menor pueda tener a causa de su orientación sexual o su identidad de género.  
Defensor del Menor de Andalucía:  
[www.defensordelmenor-and.es](http://www.defensordelmenor-and.es). - 900 506 113.  
Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid:  
[www.dmenor-mad.es](http://www.dmenor-mad.es). - 91 563 44 11.

\* \* \*

### Agradecimientos a:

- Ex Aequo, por las facilidades dadas para la edición de este cómic.
- La Comisión de Educación de COGAM y por la traducción y los textos.
- Federación de Enseñanza de CC.OO, que hizo una primera edición de esta Guía en su revista T.E. nº. 279 – enero 2007, edición digital en:  
<http://www.fe.ccoo.es/publicaciones/homofobia.pdf>



Se acabó de imprimir esta Guía el 17 de Mayo de 2007  
Día Internacional contra la Homofobia,  
la Transfobia y la Bifobia.