



ABRIL 2018		
DÍA	1º PRATO	2º PRATO
Martes 3	Puré de cenoria	Filete con ensalada
Mércores 4	Fabada	Pescada a romana con patacas
Xoves 5	Ensalada de arroz	Costela ao forno
Venres 6	Chícharos con xamón	Paella
Luns 9	Ensalada mixta	Pasta con carne
Martes 10	Xudías con chourizo	Paella marinera
Mércores 11	Caldo	Polo ao forno
Xoves 12	Ensalada de pasta	Pescada con maionesa
Venres 13	Puré de cabaza	Carne ao caldeiro
Luns 16	Brócoli con touciño	Macarróns con carne
Martes 17	Lentellas	Arroz branco con luras
Mércores 18	Sopa	Tortilla con ensalada
Xoves 19	Revolto de setas	Guiso de carne
Venres 20	Ensalada mixta	Bacallao ó forno
Luns 23	Tomate con atún	Espaquetes con carne
Martes 24	Potaxe de garavanzos	Pescada ao forno
Mércores 25	Crema de cenoria	Zorza con cachelos
Xoves 26	C O C I D O	
Venres 27	Ensaladilla	Arroz con luras
Luns 30	Menestra de verduras	Tallarins con bonito

Postres: iogur, froita,flan,xelado,queixo e marmelo,chocolatina, profiterol