

SETEMBRO 2019

Setembro, ou leva as pontes ou seca as fontes.

LUNS








MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

			11	12	13				
		.Ensalada mixta.  .Arroz con tenreira.  .Xeado.		. Chícharos con xamón. . Macarróns con atún.   . Froita.	.Ensaladiña.  .Pescada á romana con leituga e tomate.   .Froita				
.Sopa.  .Bacallau con pisco.  .Froita.	16	.Crema de verduras. .Lasaña.   .Froita.	17	.Ensalada mixta.  .Pizza.  .Xeado.	18	.Brecoli con xamón. .Arroz 3 delicias.   .logur. 	19	.Lentellas. .Xurel frito con ensalada.  .Froita.	20
.Ensalada de pasta. .Peixe sapo rebozado con ensalada. .Froita.	23	.Fabada. .Polo asado con cogomelos e patata cocida. .Froita.	24	.Xudías con ovo. .Espaguettes á boloñesa. .Froita.	25	.Crema de cenoria. .Tortilla de patacas con tomate. .logur.	26	.Ensalada mixta.  .Salmón á prancha con patata cocida.  .Froita.	27
	30								

PRESENZA DE ALÉRXENDS:	 Ovos	 Peixe
 Leite/queixo	 Apio	 Moluscos
 Cereais	 Crustáceos	