

ACTIVIDAD 27. DISEÑA TU ITINERARIO.

En esta actividad tienes que diseñar tu itinerario, o sea, los pasos que tienes que dar para llegar a la profesión/es que te gustan. Para ello, rellena el siguiente cuadro.

Itinerario o especialidad en enseñanza secundaria	Asignaturas en enseñanza secundaria	Título académico (Universidad, Form. Profesional...)	Profesiones preferidas
.....	1ª
.....	2ª
.....	3ª

ACTIVIDAD 28. ALTERNATIVAS.

En esta actividad vas a identificar las diferentes alternativas u opciones que tienes para escoger en cada momento y las consecuencias que se derivan de cada una. *Por ejemplo:*

Si acabo esta etapa con éxito podré ir a la Universidad o cursar Formación profesional. Consecuencias positivas de la opción Universidad: que quiero estudiar una carrera universitaria; consecuencias negativas: tendré que esforzarme mucho y estudiar varios años.

Ahora te toca a ti. Rellena los siguientes cuadros según las opciones que tienes o tendrás en el futuro. Debes buscar información de aquéllas que no conozcas.

Si apruebas este CURSO podrás...		
Opciones	Ventajas	Desventajas
Opción 1 _____ —		
Opción 2 _____ —		
Opción 3 _____ —		

Si NO apruebas este CURSO podrás...

Opciones	Ventajas	Desventajas
Opción 1 _____ —		
Opción 2 _____ —		
Opción 3 _____ —		

Si finalizas con éxito esta ETAPA podrás...		
Opciones	Ventajas	Desventajas
Opción 1 _____ -		
Opción 2 _____ -		
Opción 3 _____ -		

Si NO finalizas con éxito esta ETAPA podrás...		
Opciones	Ventajas	Desventajas
Opción 1 _____ -		
Opción 2 _____ -		
Opción 3 _____ -		

ACTIVIDAD 29. TOMA DE DECISIONES.

En esta actividad vas a comprobar cómo tomas decisiones y si dominas los pasos necesarios para tomar una decisión importante. Responde.

1. ¿Antes de tomar una decisión, conoces bien cada una de las opciones que tienes?

<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
-----------------------------	-----------------------------

2. ¿Si no tienes suficiente información sobre alguna opción. Te preocupas de conocerla mejor?

<input type="checkbox"/> SÍ	<input type="checkbox"/> NO
-----------------------------	-----------------------------

3. ¿Qué consecuencias puede tener que tomes una decisión sin conocer alguna opción?

4. A la hora de elegir tu profesión, indica cuánto influye cada uno de los siguientes factores (M: mucho; A: algo; P: poco)

- La opinión de tus amigos.....
- La opinión de tus padres.....
- La dificultad de los estudios.....
- El salario que se gana.....
- El horario (trabajar pocas horas)
- Que el trabajo te guste.....
- La posibilidad de encontrar trabajo.....
- La imagen que de esa profesión dan las series de televisión.....

5. Piensa:

A) ¿Qué consecuencias puede tener que elijas tu profesión según la opinión de tus amigos?

B) ¿Qué preferirías: trabajar pocas horas en un trabajo que no te gusta o trabajar más horas en una profesión que te agrade?

6. ¿Cómo eres al tomar una decisión importante? (*tienes que marcar dos opciones*)

- Reflexivo
- Impulsivo
- Dependiente
- Independiente

7. Indica qué consecuencias negativas pueden aparecer cuando tomas una decisión impulsivamente:

8. Ordena los siguientes pasos de un proceso de toma de decisiones.

- Identificar las alternativas existentes.....
- Start- Empezar la acción.....
- Definir el problema.....1º
- Describir los posibles resultados.....
- Eliminar alternativas.....
- Clarificar valores.....
- Establecer un plan de acción.....

9. ¿Cómo de importantes te parecen los siguientes factores para tomar una decisión? (M: Muy importante; I: importante; P: poco importante y N: nada importante)

- Conocer bien cada opción que tienes.....
- Que la información que tienes de cada alternativa sea verdadera.....
- Prever cuáles pueden ser las consecuencias de cada opción.....
- Conocerte bien y saber cuáles son tus objetivos.....