

PROPOSTA DE HORARIO PARA ALUMNADO DURANTE A SUSPENSIÓN DAS AULAS.

Son moitas as propostas de horarios para os vosos/as fillos/as que circulan pola rede e que vos chegarían aos vosos teléfonos móbiles, eu fago outra por si vos resulta de interese.

HORARIO

09:00 A LEVANTARSE!

Aseo, facer a cama, recoller a habitación, almorzo...



10:00 - 13:00 TRABALLO



DO COLE



13:00 AXUDAMOS NA CASA!

Coa elaboración da comida, poñer a mesa...

13:30/14:00 COMIDA

14:30 HAI QUE COLABORAR OUTRA VEZ!

Recoller a mesa, lavar a louza, secala, barrer...

15:00 ED. ARTÍSTICA.

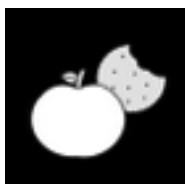
Música, manualidades, educación artística...



16:00 ACTIVIDADE FÍSICA (área de Ed. física).



17:00 MERENDA.



17:30 TEMPO LIBRE

Un rato de televisión, xogo libre...

19:30



BAÑO



20:30 CENA

Non só é cear, tamén hai que axudar na súa preparación!
Recoller

21:30 UN RATIÑO DE LECTURA/ DURMIR

