

ACTIVIDADES PARA FOMENTAR A CURIOSIDADE.

¡A comernos el mundo!	
Objetivo	Disfrutar de la curiosidad como fuente de placer en la organización de actividades que impliquen conocer nuevas culturas.
Descripción	Organizar una comida mensual, con amigos, familia... en la que la temática sea un país o cultura diferente. La persona tendrá que indagar sobre los platos típicos de ese país, cultura, tradiciones, vestimentas, idiomas, etc., y preparar una velada ambientada en esa cultura.
Conclusiones	Equilibrar el uso de la curiosidad, implicándonos en actividades que limiten su uso mensualmente, y a la vez permita disfrutar del descubrir cosas nuevas y ampliar nuestra perspectiva en otras culturas.
Tiempo	2 horas semanales, más el tiempo de preparación de la velada o comida.
Materiales	Papel y bolígrafo.
Autor	M ^º José Botía

Sherlock Holmes

Objetivo	Profundizar sobre un tema concreto que despierte un interés especial en la persona, siguiendo fuentes de información diferentes e identificando pistas concretas que le lleven a ampliar diferentes aspectos del tema.
Descripción	<p>Se le pide a la persona que seleccione un tema que sea de su especial interés y del que le gustaría aprender más cosas. En el tiempo que transcurre entre sesiones, la persona tiene que explorar y descubrir informaciones novedosas sobre el tema elegido utilizando al menos 3 herramientas diferentes (internet, libros, preguntas a personas, bibliotecas, fotos, música, etc.).</p> <p>Con la información que vaya descubriendo deberá seleccionar 5 pistas (puntos de conexión de aspectos) que le lleven a ampliar otros aspectos del tema (por ejemplo, la información sobre la ciudad de nacimiento le lleva a explorar sobre su historia).</p> <p>Se le pide que vaya registrando los avances, las pistas y los aprendizajes en un cuaderno (redactando, representándolo con un mapa mental, a modo de collage, etc.).</p>
Conclusiones	Al finalizar el ejercicio se tendrá una información con diferentes círculos de curiosidad y de información, habiendo utilizado diferentes fuentes y seguido diferentes pistas, de manera que la curiosidad se mantenga.
Tiempo	Al menos 10 minutos cada día. Se intentará que la persona vaya aumentando el tiempo de exploración según pasan los días, registrando el tiempo que dedica.
Materiales	Herramientas como fuente de información, cuaderno y bolígrafo.