

Nome _____ Data _____

1 *Risca os alimentos que non correspondan.*



Verduras e froitas



Carnes e peixes



Leite e derivados



Legumes e cereais

2 *Quen está cuidando o seu corpo? Marca.*













3 Escribe o nome destes obxectos de aseo.













4 Que comportamentos son perigosos? Ríscalos.



5 Que necesita esta nena para estar ben protexida? Arrodea.



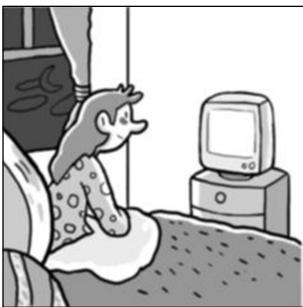
Nome _____ Data _____

1 Escribe dous consellos para coidar a saúde.

1. _____

2. _____

2 Risca en cada caso a quen non coida o seu corpo.



3 Completa.

saúde

aseo

descanso

deporte

O _____, o _____ e o _____

son necesarios para coidar a _____

4 Le e marca onde corresponda.

Para unha alimentación sa hai que:

- mastigar ben os alimentos.
- comer só o que che gusta.
- beber moita auga.
- comer todo tipo de alimentos.



5 Que deportes están practicando? Escribe.





