



CONCELLO DE
PONTECESURES



CONCELLO
DE CALDAS
DE REIS



CONCELLO
DE
CATOIRA

Rúa do Concello, 6 - 36612 CATOIRA (Pontevedra)
Tf. 986 54 60 14 Fax 986 54 62 17 E-mail concello.catoira@eidolocal.es Web www.catoira.es
C.I.F. P 3601000 G

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CONDUTAS ADICTIVAS

ESCOLA DE PAIS E NAIS

Estimados/as pais e nais:

As emocións ás veces son grandes esquecidas, sen embargo, teñen un papel fundamental nas nosas vidas. É por iso que é importante prestarlles atención e saber interpretalas e xestionalas de forma axeitada. Para axudarvos a facelo, dende o concello de Pontecesures, realizamos unha sesión formativa para familias sobre xestión emocional. Nela abordaremos que son as emocións, para que serven e como aprender a xestionalas mellor, en nos mesmos e nos nosos nenos e nenas.

A sesión terá lugar o **martes 4 de Xuño, ás 20:00h** no Concello de Pontecesures.

Esta formación é completamente gratuíta!

¡Esperámoste!