



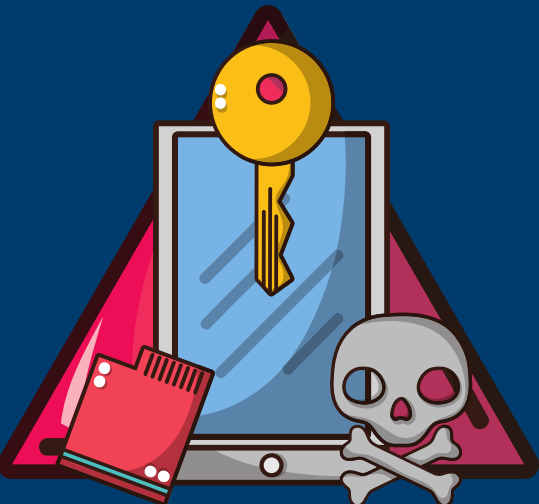
RIESGOS Y USO RESPONSABLE DEL TELÉFONO MÓVIL



TIC. CPI A PICOTA



RIESGOS



CIBERBULLYNG

ESTAFAS Y
MALWARE

ADICCIÓN

SUPLANTACIÓN
DE IDENTIDAD

SEXTING

GROOMING

CONTENIDOS
INADEUCADOS



CYBERBULLYING O CIBERACOSO

Es el acoso que se produce a través de medios y dispositivos digitales, como el smartphone o el ordenador.

Pretende atemorizar, humillar o amenazar por medio de mensajes hirientes y amenazas o de la difusión de bulos, mentiras y fotografías comprometedoras.



ADICCIÓN AL MÓBIL O INTERNET

Muchos estudios demuestran que muchas personas adolescentes presentan conductas adictivas en relación con el uso de teléfonos móviles y las redes sociales, así como de todo tipo de juegos a través de internet.



AISLAMIENTO SOCIAL

El tiempo que usamos el teléfono como entretenimiento o como medio de comunicación a través de redes sociales o mensajería instantánea, es tiempo que se roba a las relaciones sociales con otras personas.

No es raro ver grupos adolescentes que en lugar de relacionarse entre sí, únicamente interactúan con sus teléfonos móviles.



ACCESO A CONTENIDOS INADECUADOS

En Internet conviven contenidos para todas las edades, a los que pueden acceder menores sin mucha dificultad, por ejemplo:

- contenidos violentos
- pornografía
- retos virales
- juegos de apuestas



GROOMING

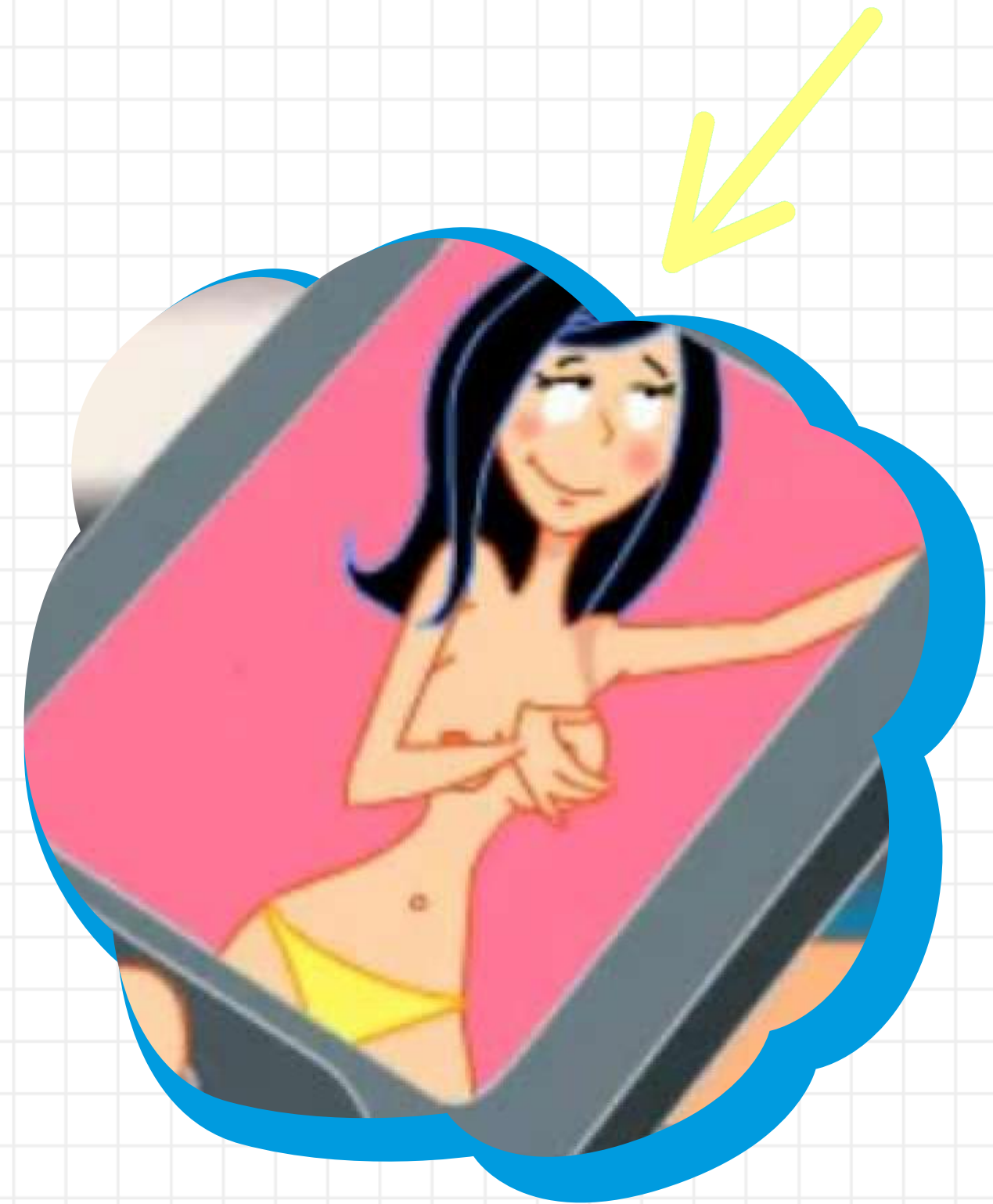
Término inglés usado para el denominado ciberacoso sexual, en el que una persona adulta engaña a menores de edad ganándose su confianza poco a poco, con el objeto de conseguir fotos o vídeos íntimos y hasta mantener encuentros con un menor.



SEXTING

Consiste en enviar por email o mensajería instantánea fotos y vídeos de contenido íntimo.

**RECUERDA QUE ES IMPOSIBLE
SABER EN QUÉ MANOS CAERÁ Y
QUE USO SE LE DARÁ A ESTE
CONTENIDO**



Pincha en la imagen

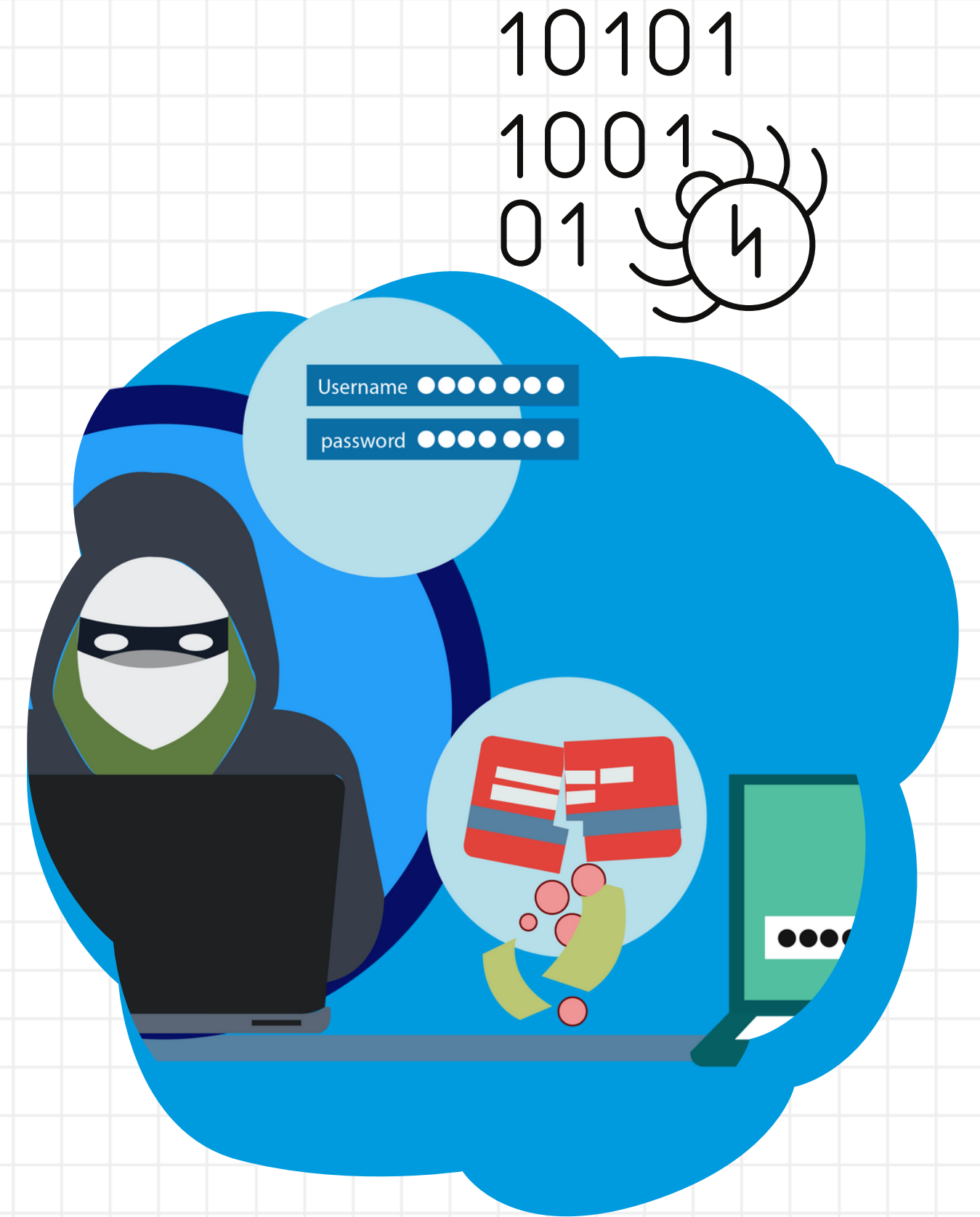
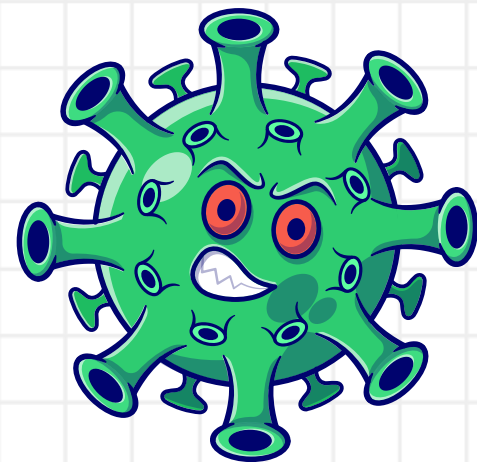


SEXTING: CONSEJOS

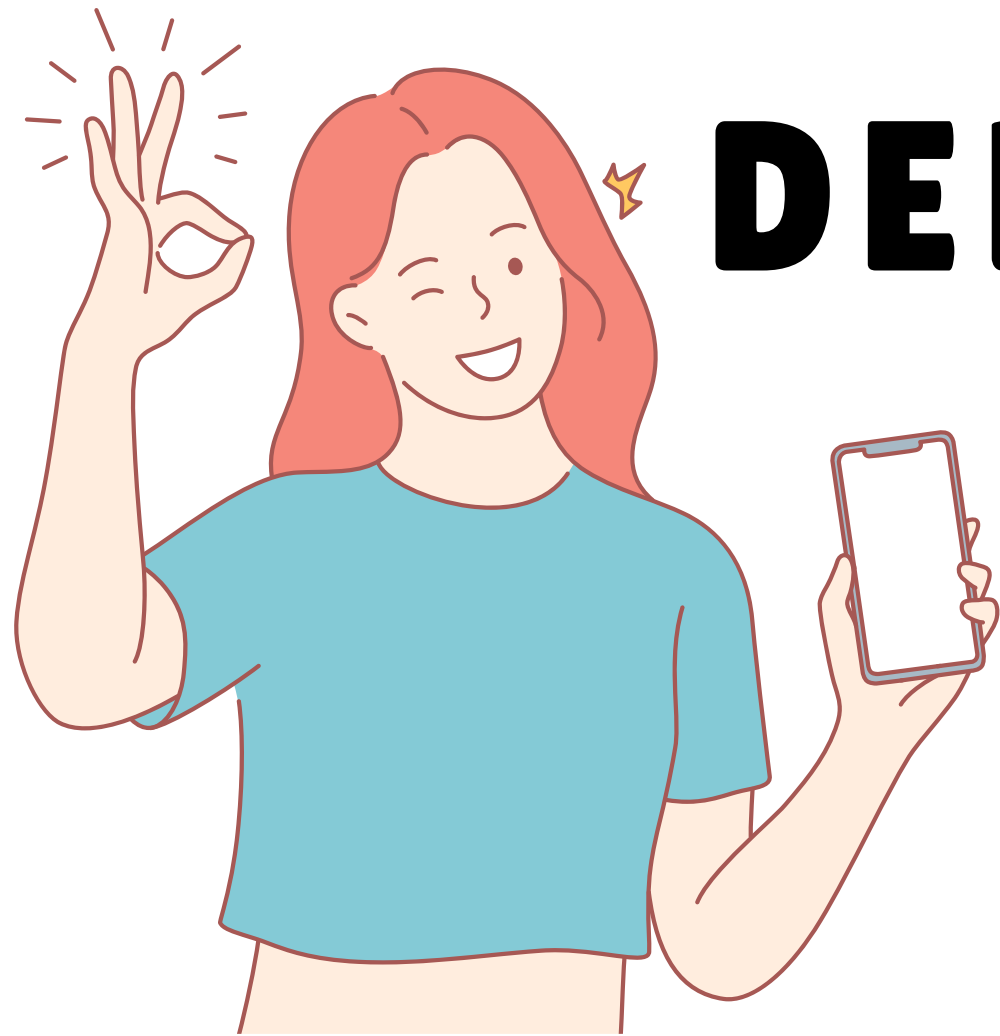
- **Piénsalo antes de enviar:** Lo que publicas online o sale de tu propio teléfono se escapa para siempre de tu control y puede llegar a cualquiera en cualquier momento.
- **Si hay involucrado algún menor de edad, se considera delito de pornografía infantil:** La pornografía infantil es un delito cuando se crea, se posee o se distribuye el material. Se considera pornografía infantil la protagonizada por menores de 18 años. Si te llegan este tipo de imágenes, bórralas de inmediato. Si crees que su difusión está dañando a alguien, ponlo antes en conocimiento de las autoridades.
- **Recibir o tomar una imagen de una persona no te da derecho a distribuirla:** El hecho de contar con una imagen (foto o vídeo) en tu smartphone no te da derecho a hacer con ella lo que quieras.
- **No participes con tu acción, tu risa o tu omisión:** Cuando el sexting deriva en humillación y acoso, la víctima sufre un daño enorme. Si lo promueves, eres responsable. Si te callas, tu silencio ayuda a quien acosa y hiere a la víctima.

ESTAFAS Y MALWARE

Como con cualquier dispositivo con acceso a internet, el smartphone puede ser la puerta de entrada de software malicioso ([malware](#)) o de estafadores que te ofrecen falsos premios, paquetes, etc. con el objetivo de conseguir tus datos.



USO RESPONSABLE DEL TELÉFONO MÓVIL



RECOMENDACIONES Y BUENAS PRÁCTICAS

- Limita el número de horas de uso del teléfono (piensa que si sumas las horas que navegas, las que usas redes sociales, las que juegas, etc., pueden suponer un elevado número de horas al final del día). Existen aplicaciones que permiten limitar el tiempo de uso. Ten en cuenta que el uso excesivo, la necesidad de mirarlo constantemente y la dificultad para pasar tiempo sin él son **síntomas de adicción al móvil**. Si ocurre esto, comunícalo a tu familia.
- Respeta las condiciones y reglas de uso de dispositivos en tu centro educativo.
- Confía en tu familia, tutores o profesores para informar de cualquier peligro o problema que puedas tener con el uso del móvil.
- Cuida la información que compartes. No hagas pública información personal y no compartas fotos y vídeos de dudoso gusto. Expresate de forma correcta y no hagas comentarios ofensivos o hirientes. Recuerda que esta información forma parte de tu **identidad digital**.
- Utiliza **contraseñas seguras y métodos avanzados de identificación** (identificación biométrica o identificación en dos pasos) tanto en dispositivos como en aplicaciones. Esta es la mejor forma de **evitar una suplantación de identidad**.

RECOMENDACIONES Y BUENAS PRÁCTICAS

- **Evita** usar servicios que requieran autenticación desde ordenadores públicos o redes **wifi abiertas** que no conozcas.
- No te relaciones por internet con personas que no lo harías presencialmente. Ante cualquier sospecha, corta la comunicación y habla con tu familia para que te ayuden.
- Configura adecuadamente la privacidad en tus redes sociales. Usa la configuración de privacidad para impedir que cualquiera pueda tener acceso a tus datos.
- Desconecta el teléfono o usa el modo avión en momentos en los que necesites concentración (al estudiar) y cuando vayas a dormir.
- En caso de sufrir ciberacoso , contacta con una persona adulta en quien confíes. El ciberacoso deja huella digital, por lo que no es difícil identificar a las personas que lo realizan aunque intenten refugiarse en el falso anonimato que aporta la tecnología.
- Descarga e instala aplicaciones siempre desde sitios de confianza, preferiblemente desde la App Store o Play Store, donde las aplicaciones han sido previamente verificadas.