

Nome \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

1 Marca o que creas que contribúe ao coidado da saúde.

- Facer deporte a miúdo.
- Durmir dez horas diarias.
- Beber suficiente auga.
- Xogar a miúdo coa consola.

2 Colorea o que fas todos os días para estar san



3 Escribe o nome de cada deporte onde corresponda.

fútbol

tenis

natación

baloncesto



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_