

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR DO MES DE NOVEMBRO

SEMANA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
DO 2 AO 4			1º SOPA DE ESTRELIÑAS 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON LEITUGA 3º MELOCOTÓN EN ALMIBRE	1º CREMA PARMENTIER 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS 3º FROITA	1º POTAXE 2º PESCADO FRESCO CON PATACAS VAPOR 3º IOGURT
DO 7 AO 11	1º BRÓCOLI CON ALLADA E OVO COCIDO 2º FIDEOS CON MEXILLÓNS 3º PIÑA EN ALMIBRE	1º ARROZ 5 DELICIAS 2º POLO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS 3º IOGURT	1º LENTELLAS CON CHOURIZO 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON LEITUGA 3º FROITA	1º CREMA DE CABAZIÑO 2º PINCHOS MORUNOS CON PATACAS PANADEIRAS 3º FROITA DE TEMPADA	1º MACARRÓNS NAPOLITANA 2º PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACAS VAPOR 3º IOGURT
DO 14 AO 18	1º PORRUSALDA 2º ARROZ MILANESA 3º IOGURT	1º FABADA ASTURIANA 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON LEITUGA 3º FROITA	1º XUDÍAS C. XAMÓN 2º ESPAGHETTI BOLOÑESA 3º IOGURT	1º SOPA XULIANA 2º FILETE DE PESCADA COLBERT CON PATACAS FRITIDAS 3º MELOCOTÓN EN ALMIBRE	1º SOPA ¼ HORA 2º XAMÓN ASADO CON PATACAS FRITIDAS 3º IOGURT
DO 21 AO 25	1º SOPA DE ESTRELIÑAS 2º ESTOFADO DE TENREIRA 3º FLAN	1º CREMA PARMENTIER 2º CINTA DE LOMO ASADA CON PATACAS FRITIDAS 3º FROITA	1º POTAXE DE GARBANZOS CON ACELGAS 2º XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON P.F. 3º PIÑA EN ALMIBRE	1º BRÓCOLI CON ALLADA 2º BACALLAO Á ROMANA CON LEITUGA 3º IOGURT	1º CALDO GALEGO 2º LASAÑA BOLOÑESA 3º ARROZ CON LEITE
DO 28 AO 30	1º ENSALADA MIXTA 2º ARROZ CON POLO 3º IOGURT	1º XUDÍAS CON XAMÓN 2º FILETE DE TENREIRA CON PATACAS FRITIDAS 3º FROITA	1º CREMA VICHI 2º ALBÓNDEGAS CON ARROZ 3º FROITA EN ALMIBRE		

NOTA: ESTE MENÚ QUEDA SUXEITO A CALQUERA MODIFICACIÓN SEGUNDO NECESIDADES DO SERVIZO