


MENÚ MES DE XANEIRO CURSO 2018/19

Luns 7	-Martes 8	Mércores 9	Xoves 10	Venres 11
	Menú pendente das obras que posiblemente se realizarán este Nadal na cociña-	Sopa de cocido (alérxeno trigo) Cocido con verdura e carne de porco Froita	Crema de verduras Espaguete con salsa boloñesa (tomate, carne picada, cenoria) e queixo relado (alérxenos trigo sulfitos) Froita	Caldo Peixe do día con ensalada e arroz (alérxenos ovo) Lácteo(alérxenos leite)
Luns 14	Martes 15	Mércores 16	Xoves 17	Venres 9
Ensalada de leituga, cebola, olivas, ovo e atún(alérxenos ovo, peixe) (alérxenos trigo) Polo asado con verduras e patacas ao forno Froita	Lentellas de verduras Ovos recheos con atún e arroz (alérxenos ovo) Froita	Pasta gratinada con panceta (alérxenos leite trigo) San xacobos recheos de xamón e queixo con ensalada (alérxenos leite trigo) Froita	Verdura con chourizo e garavanzos. Guiso de tenreira con verduras e patacas Froita	Lentellas con verduras Peixe do día con patacas. (alérxenos peixe) Lácteo (alérxenos: leite)
Luns 20	Martes 21	Mércores 22	Xoves 23	Venres 24
Sopa de verduras (alérxenos trigo) Lacón asado con patacas e pementos Froita	Caldo galego Guiso de polo con pasta e salsa.(alérxeno trigo sulfitos) Froita	Arroz tres delicia (alérxenos ovo) Peixe ao forno con patacas e verduras, (alérxenos peixe) Lácteo	Sopa de cocido. Cocido con verdura, garavanzos chourizo e carne de porco. Froita	Ensalada con leituga,tomate, olivas e atún (alérxenos peixe) Albóndegas guisadas con tamate e arroz branco (alérxenos sulfitos trigo) Froita
Luns 27	Martes 28	Mércores 29	Xoves 30	Venres 31
Crema de verduras Guiso de pasta con carne de tenreira alérxenos sulfitos) Froita	Lentellas con verduras Peixe do día con arroz. (alérxenos peixe) Lácteo (alérxenos: leite)	Tosta de xamón queixo e tomate alérxenos s, trigo leite Callos Froita	Crema de verdura. Filete ruso con arroz branco (alérxenos sulfitos trigo) Froita	Verduras salteadas con chourizo- Polo asado con patacas - Froita

Pan 1 ración por día a cada alumno/a	ALÉRXENO: Trigo
--------------------------------------	-----------------

Todos los cambios que poidan xurdir serán comicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>