



				a	Venres 1
					Ensalada con leituga, millo, tomate, aceitunas e ovo cocido <b>(alérxenos ovo)</b> Paella con vexetais polo e peixe <b>alérxenos sulfitos, peixe)</b> <b>Froita</b>
Luns 4	Martes 5	Mércores 6	Xoves 7	Venres 8	
Melón con xamón <b>Milanesa de polo con arroz- (alérxenos ovo)</b> <b>Froita</b>	Xudias con vinagreta e pataca <b>(alérxenos sulfitos)</b> Garavanzos guisados con verduras e carne de tenreira <b>Froita</b>	<b>Crema de verduras</b> <b>Pastel de atún con parta tomate ebechamel (alérxenos ovo trigg e leite)</b> <b>Froita</b>	Arroz tres delicias <b>(alérxenos: ovo)</b>  Peixe do día con ensalada de leituga, tomate e cebola <b>alérxenos peixe)</b> <b>Lacteo alérxenos: leite)</b>	<b>Verdura con garavanzos e chourizo.</b> Guiso de tenreira con cenoria guisantes e patacas <b>(alérxenos sulfitos)</b> <b>Froita</b>	
Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15	
<b>Crema de verduras</b>  Albóndigas guisadas con arroz <b>alérxenos sulfitos)</b> <b>Froita</b>	Lentellas con verduras  Luras rebozadas con ensaladae pataca cocida <b>alérxenos peixe)</b>  Lácteo <b>(alérxenos: leite)</b>	<b>Ensalada de leituga, melocotón, iogurt e noces</b>  Espaguetti con salsa boloñesa (tomate carne picada cenoria) e queixo relado <b>(alérxenos leite, trigo)</b>	<b>Ensalada rusa (alérxenos peixe ovo )</b> <b>Polo ao forno con patacas fritidas</b>  <b>Froita</b>	Ensalada con leituga, millo, tomate, aceitunas e aovo <b>(alérxenos peixe)</b>  Fabada con verduras carne e chourizo <b>Froita</b>	
Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21		
Arroz con tomate atún e ovo <b>(alérxenos peixe ovo)</b> Lacón asado con patacas ap forno <b>Froita</b>	Lentellas con verduras <b>Tortilla de patacas con ensalada (alérxenos: ovo)</b> <b>Froita</b>	<b>Menú fin de curso</b>  Pizza Peixe Xeado <b>(alérxenos: leite, ovo, gluten)</b>	<b>Xornada reducida</b>		

Pan 1 ración por día a cada alumno/a

**ALÉRXENO: Trigo**

Todos los cambios que poidan xurdir serán comicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>