



		Mércores 2	Xoves 3 ^a	Venres 4
		Crema de verduras Polo guisado con verdurase pasta(alérxenos sulfitos, trigo) Froita	Lentellas con verduras Guiso de chipirón acompañado de arroz branco.(alérxenos peixe sulfitos) Lácteo (alérxenos: leite)	Ensalada con leituga, millo, tomate, aceitunas e ovo cocido (alérxenos ovo) Tenreira guisada con verduras e patacas alérxenos sulfitos, peixe Froita
Luns 7	Martes 8	Mércores 9	Xoves 10	Venres 11
Lentellas vexetais Polo guisado con verduras e pataca fritida (alérxenos sulfitos) Froita	Ensalada con leituga, millo, tomate, olivas e ovo cocido (alérxenos: ovo) Albóndegas guisadas con tomate e arroz(alérxenos: trigo) Froita	Crema de cenoria Peixe do día con ensalada de leituga e tomate Lácteo (alérxenos: leite)	Arroz tres delicias(alérxenos: ovo) Fabada con verduras chourizo e carne. Froita	Ensaladilla rusa (alérxenos ovo) Carne de tenreira con pataca (alérxenos sulfitos) Froita
Luns 14	Martes 15	Mércores 16	Xoves 17	Venres 18
Sopa de polo con fideos .(alérxenos trigo) Lomo de porco ao forno con patacas e pementos Froita	Fabada de verduras Pasta con polo e salsa de tomate lalérxenos sulfitos, trigo leite) Froita	Ensalada de sardinillas (alérxenos: peixe) Filete ruso con arroz (alérxenos: trigo) Froita		
Luns 21	Martes 22	Mércores 23	Xoves 24	Venres 25
Ovos recheos de atún e maionesa (alérxeno- ovo) Carne de tenreira guisada con pataca e verduras (alérxenos sulfitos) Froita	Arroz tres delicias ovo alérxenos: ovo) Paixe con ensalada de tomate ecebola.(alérxenos: peixe) Lácteo o (alérxenos: leite)	Crema de verduras Espaguete con salsa boloñesa (tomate, carne picada, cenoria) e queixo relado (alérxenos sulfitos) Froita	Tortilla de xamón con tomate callos (alérxenos- sulfitos) Froita	Ensalada con leituga, millo, tomate, aceitunas e ovo cocido (alérxenos ovo) Albóndegas guisadas con tomate e arroz(alérxenos: trigo) Froita
Luns 28	Martes 29	Mércores 30	Xoves 31	
Melón con xamón Lacón asado ao forno con patacas Lácteo (alérxenos: leite)	Verdura a galega con ovo alérxenos: ovo) Lasaña de atún (alérxenos: trigo leite peixe) Froita	Crema de verduras Peixe con ensalada de tomate leituga e cebola (alérxenos: t peixe) Froita	Fabada de verduras Carne de tenreira guisada con pataca e verduras (alérxenos sulfitos) Froita	Pan 1 ración por día a cada alumno/a ALÉRXENO: Trigo

Todos los cambios que poidan xurdir serán comicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>