

MENÚ MES DE FEBREIRO CURSO 2018/19

Luns 4	Martes 5	Mércores 6	Xoves 7	Venres 8
Crema de cenoria Polo guisado con verduras e patacas(alérxenos sulfitos, trigo) Froita	Ensalada con leituga, tomate, olivas e ovo cocido (alérxenos: ovo) Albóndegas guisadas con tomate e arroz (alérxenos sulfitos e trigo) Froita	Lentellas vexetais Peixe do día con ensalada (alérxeno peixe) Lácteo (alérxenos: leite)	Verdura de tempada(alérxenos: ovo) Fabada con verduras chourizo e carne (alérxenos: sulfitos). Froita	Caldo galego Carne de tenreira con pataca ao forno (alérxenos sulfitos) Froita
Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
Sopa de polo con fideos (alérxenos trigo) Asado de porco ao forno con patacas e pementos (alérxenos sulfitos) Froita	Fabada de verduras Pasta con polo, salsa de tomate gratinada (alérxenos sulfitos, trigo leite) Froita	Caldo galego Guiso de tenreira con chícharos pemento e patacas (alérxenos sulfitos) Froita	Lentellas con verduras Ovos recheos de atún con salsa de tomate e arroz branco(alérxenos ovo e peixe) Lácteo (alérxenos: leite)	Ensalada de leituga, tomate, cebola, ovo, atún, olivas (alérxenos: peixe e ovo) (alérxenos leite, trigo) Garavanzos guisados con verduras e carne de tenreira Froita
Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
Verdura de tempada con ovo e chourizo (alérxeno ovo e sulfitos) Espaguete con salsa boloñesa (tomate, carne picada, cenoria) e queixo relado (alérxenos sulfitos, trigo e leite) Froita	Arroz tres delicias Peixe do día con ensalada (alérxenos: peixe) Lácteo o (alérxenos: leite)	Sopa de cocido Cocido Froita	Lentellas Polo asado con pementos e patacas (alérxenos sulfitos) Froita	Tosta de xamón e queixo con ensalada de tomate (alérxenos , trigo leite) Fabada con verduras carne e chourizo (alérxeno sulfitos) Froita
Luns 25	Martes 26	Mércores 27	Xoves 28	
Pasta gratinada con bacon (alérxenos: trigo, sulfitos) Filete de polo con pataca asada ao forno (alérxeno trigo) Froita	Pasta gratinada con panceta e chourizo (alérxenos trigo e sulfitos) Peixe con arroz Lácteo	Sopa de cocido Cocido Froita	Menú de ENTROIDO	

Pan 1 ración por día a cada alumno/a

ALÉRXENO: Trigo

Todos los cambios que poidan xurdir serán comicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>