

Luns 2	Martes 3	Mércores 4	Xoves 5	Venres 6
	<p>Ensalada de pasta, tomate, millos, paucinhos de peixe e mahonesa. (alérxenos ovo e gluten)</p> <p>Polo à laranxa con patacas fritidas (alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Sopa de estrelas (alérxenos trigo)</p> <p>Lombo de porco con mazá e patacas (alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Garavanzos con chourizo e panceta alérxenos- sulfitos</p> <p>Peixe do día con ensalada (alérxenos peixe)</p> <p>Froita</p>	<p>Croquetas de xamon con ensalada (alérxenos ovo trigp e leite)</p> <p>Paella (alérxenos peixe e marisco)</p> <p>Lacteo alérxenos: leite)</p>
Luns 9	Martes 10'	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
<p>Ensaladada de arroz, atun, pemento tomate, chicharos e ovo. (alérxenos ovo e peixe)</p> <p>Polo con fideos e verduras (alérxenos trigo)</p> <p>Froita</p>	<p>Caldo galego</p> <p>Espaguete con salsa Boloñesa, carne picada e hortalizas (alérxenos trigo)</p> <p>Froita</p>	<p>Lentellas con verduras</p> <p>Guiso de chipirons con arroz (alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Crema de Verduras</p> <p>Lacon asado con patacas</p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada de leituga, millo, tomate, olivas e ovo cocido. (alérxenos ovo)</p> <p>Lasaña de carne (alérxenos trigo, leite, sulfitos)</p> <p>Lacteo alérxenos: leite)</p>
Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
<p>Sopa de polo con fideos (alérxenos trigo)</p> <p>Lomo de porco ao forno con patacas</p> <p>Froita</p>	<p>Verdura de tempada con ovo cocido (alérxenos ovo)</p> <p>Garavanzos guisados con verduras e carne de tenreira</p> <p>Froita</p>	<p>Minipizza de sanwich (alérxenos leite, trigo)</p> <p>Polo asado con pementos e arroz (alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Fabada con vexetais</p> <p>Coello asado con patacas (alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Arroz tres delicias (alérxenos: ovo)</p> <p>Peixe do día con ensalada de leituga, tomate e cebola alérxenos peixe)</p> <p>Lacteo alérxenos: leite)</p>
Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venr
<p>Crema de verduras</p> <p>Guiso de patacas con carne de tenreira alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido con verdura, costela chourizo garavanzos (alérxenos- sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada con leituga, millo, tomate, aceitunas e atún (alérxenos peixe)</p> <p>Albóndigas guisadas con arroz. (alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Lentellas con verduras</p> <p>Luras rebozadas con ensaladae pata cocida alérxenos peixe)</p> <p>Lácteo (alérxenos: leite)</p>	<p>Tortilla de xamón con ensalada de tomate</p> <p>Fabada con verduras carne e chourizo (alérxenos- sulfitos)</p> <p>Froita</p>

Pan 1 ración por día a cada alumno/a

ALÉRXENO: Trigo

Todos los cambios que poidan xurdir serán comicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>