

MENÚ MES DE OUTUBRO CURSO 2018/19

edu.xunta.es/contros/epidexanceda

a

Luns 1	Martes 2	Mércores 3	Xoves 4	Venres 5
<p>Crema de verduras</p> <p>Albóndigas guisadas con arroz(alérxenos: sulfitos trigo)</p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada con leituga tomate ovo , atún e cebola(alérxenos ovo, peixe)</p> <p>Lacón asado con patacas e pementos</p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada de pasta con ovo e xamón cocido (alérxenos: ovo trigo)</p> <p>Callos con garavanzos chourizo e carne.</p> <p>Froita</p>	<p>Verdura salteada con panceta,</p> <p>Polo guisado con verduras e pasta(alérxenos sulfitos, trigo)</p> <p>Froita</p>	<p>Lentellas con verduras</p> <p>Chipiróns con arroz branco. (alérxenos peixe sulfitos)</p> <p>Lácteo (alérxenos: leite)</p>
Luns 8	Martes 9	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
<p>Crema de cenoria</p> <p>Espaguete con salsa boloñesa e carne e queixo relado (alérxenos trigo, sulfitos leite)</p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada con leituga , tomate, olivas e ovo cocido e sardiñas (alérxenos: ovo peixe)</p> <p>Lombo de porco ao forno con patacas</p> <p>Froita</p>	<p>Lentellas vexetais</p> <p>Peixe do día con ensalada de leituga e tomate</p> <p>Biscoito (trigo leite)</p>	<p>Arroz tres delicias(alérxenos: ovo)</p> <p>Fabada con verduras chourizo e carne.</p> <p>Froita</p>	<p>FESTIVO</p>
Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
<p>Sopa de verduras .(alérxenos trigo)</p> <p>.</p> <p>Milanesa de polo con patacas (alérxenos trigo)</p> <p>Froita</p>	<p>Pasta con panceta e salsa tomate. (alérxenos leite, trigo)</p> <p>Fabada con verduras e carne</p> <p>Froita</p>	<p>Ensalada con leituga , tomate, olivas e ovo cocido e atún(alérxenos: ovo peixe)</p> <p>Pasta con carne salsa de tomate e bechamel</p> <p>alérxenos sulfitos, trigo leite)</p> <p>Froita</p>	<p>Verdura con garavanzos e chourizo</p> <p>Guiso de tenreira con chícharos pemento e patacas</p> <p>alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Lentellas con verduras</p> <p>Ovos recheos de atún con salsa de tomate e arroz branco(alérxenos ovo)</p> <p>Lácteo (alérxenos: leite)</p>
Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 26	Venres 26
<p>Crema de verduras</p> <p>Espaguete con salsa boloñesa (tomate, carne picada, cenoria) e queixo relado (alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Arroz tres delicias</p> <p>Peixe con ensalada de tomate e cebola.(alérxenos: peixe)</p> <p>Lácteo o (alérxenos: leite)</p>	<p>Empanadillas de xamón e queixo con ensalada de tomate alérxenos , trigo leite)</p> <p>Fabada con verduras carne e chourizo</p> <p>Froita</p>	<p>Lentellas</p> <p>Coello asado con pementos e patacas alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Sopa de polo con fideos .(alérxenos trigo)</p> <p>Lombo de porco ao forno con patacas e pementos</p> <p>Froita</p>
Luns 29	Martes 30	Mércores 31		
<p>Sopa de verduras alérxenos: trigo)</p> <p>Carne de tenreira con verduras e pataca ao forno (alérxenos sulfitos)</p> <p>Froita</p>	<p>Tosta de tomate, xamón e queixo gratinada (alérxenos trigo leite)</p> <p>Peixe con arroz (alérxenos peixe)</p> <p>Froita</p>	<p>Xornada Reducida</p>		

	Pan 1 ración por día a cada alumno/a	ALÉRXENO: Trigo		

Todos los cambios que poidan xurdir serán comicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>