

MENÚ SETEMBRO 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
12 Crema de cenoria Macarróns con carne Froita	13 Ensaladilla rusa Chuletas de porco con patacas fritas Xelatina	14 Sopa de pasta Polbo á feira Iogur	15 Ensalada mixta Polo con patacas ao forno Froita	16 Lentellas Arroz á mariñeira Froita
19 Sopa de fideos Filetes rusos con pataca cocida Froita	20 Coliflor con xamón Tortilla de patacas con ensalada de tomate Lácteo	21 Fabada Filete de pescada con gornición (verduras salteadas) Froita	22 Mexillóns ao vapor Polo con patacas á Xanceda Natillas	23 Arroz á milanesa Pizza Froita
26 Ensaladilla rusa Estofado de carne con legumes Froita	27 Gambas ao allio Espaguete á boloñesa Xeado	28 Lentellas Luras con ensalada Froita	29 Xudías con xamón Lasaña de carne Froita	30 Ensalada mixta Polo ao aliño con cachelos Froita

MENÚ OUTUBRO 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 Coliflor con allada Filete de porco con patacas fritas Froita	4 Sopa de fideo Polo ao forno con gornición Froita	5 Lentellas Filetes rusos con patacas cocidas Froita	6 Ensaladilla rusa Tortilla con ensalada de tomate Xelatina	7 Sopa de pescado Peixe do día ao forno Lácteo
10 Ensalada de pasta Tortilla de patacas Froita	11 Crema de verduras Polo, salsa de tomate e patacas cocidas Froita	12 FESTIVO	13 Menestra de verduras Soldaditos de pavía con arroz branco Froita	14 Salteado de champiñóns Merluza en salsa de tomate con pataca cocida Froita
17 Ensalada mixta Espaguetis á boloñesa Froita	18 Sopa de pasta Chuletas de porco con patacas e ensalada Lácteo	19 Potaxe de verduras Luras á romana con patacas Froita	20 Lentellas Tortilla de patacas con ensalada Froita	21 Xudías con xamón Pizza Arroz con leite
24 Sopa de fideos Milanesa de polo con patacas asadas Iogur	25 Xudías con chourizo e ovo Lasaña de carne Froita	26 Ensalada mixta con ovo Merluza á romana con patacas cocidas Froita	27 Crema de cenoria Guiso de carne Tarta de castañas	28 XORNADA REDUCIDA

MENÚ NOVEMBRO 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
31 FESTIVO	1 FESTIVO	2 Ensalada de pasta Guiso de chipiróns Bizcoito	3 Caldo galego Merluza á romana con arroz Flan	4 Lentellas Soldaditos de pavía con arroz branco Froita
7 Chicharos con patacas e xamón cocido Arroz con polo e luras Lácteo	8 Coliflor ao forno con bechamel Lombo de porco con patacas fritas Froita	9 Grelos á galega con pataca cocida Filetes de bacallao con arroz branco Lácteo	10 Sopa de cocido Cocido Froita	11 Emapanada de atún Luras con ensalada Froita
14 Sopa xuliana Espagueti á boloñesa Lácteo	15 Caldo Filetes rusos con patacas fritas Froita	16 Lentellas Merluza á romana Froita	17 Crema de verduras Polo, salsa de tomate e patacas cocidas Arroz con leite	18 Mexillóns ao vapor Guiso de carne Froita
21 Crema de verduras Filete de porco con patacas Froita	22 Chicharos con xamón cocido Arroz con polo Froita	23 Grelos á galega con pataca cocida Albóndigas caseiras con pataca cocida Lácteo	24 Sopa de cocido Cocido Froita	25 Ensalada mixta con atún e ovo Luras con patacas fritas Lácteo
28 Menestra de verduras Macarróns con carne Froita	29 Coliflor Nuggets de polo con ensalada de tomate Froita	30 Brócoli con xamón Merluza en salsa verde con pataca cocida Arroz con leite		

MENÚ DECEMBRO 2016

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Crema de cenoria Albóndegas con arroz branco Froita	2 Fabada Luras fritas con ensalada Lácteo
5 Sopa de cuscús Polo frito con puré de patacas e verduras salteadas Froita	6 FESTIVO	7 Ensalada mixta Tenreira con pasta Froita	8 FESTIVO	9 Grelas á galega con pataca cocida Bacallao con arroz Lácteo
12 Macarróns gratinados Pincho moruno con ensalada mixta Flan	13 Vichysoisse Lasaña de carne Froita	14 Salteado de champiñóns Merluza á galega Froita	15 Sopa de cocido Cocido Lácteo	16 Crema de cenoria Luras fritas con ensalada Froita
19 Coliflor con allada Lombo de porco con patacas fritas Froita	20 Gambas ao allión Churrasco Postres de Nadal	21 XORNADA REDUCIDA		