




















































		Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
		Ensalada rusa  Filete ruso c/ arroz    Froita	Ensalada con queixo fresco   Peixe do día c/ pataca panadeira  Froita	Sardíñas con tomate  Espirais con atún   Lácteo 
Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
Melón c/ xamón   Albóndegas con arroz   Froita	Crema de cabaciña Polo asado c/ patacas Froita	Ensalada variada   Paella de polo e coello Froita	Lentellas vexetais Tortilla con ensalada  Froita	Sopa de estreliñas   Peixe do día á galega  Lácteo 
Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
Ensalada variada   Macarróns con polo  Froita	Xudías c/ allada   Aliñas de polo c/ pataca cocida  Xeado 	Lentellas vexetais Espirais con atún   Froita	Empanada     Peixe do día c/ ensalada  Froita	Crema de verduras Guiso de tenreira  Froita
Luns 30	Martes 1	Mércores 2	Xoves 3	Venres 4
Friame   Polo guisado con verduras e pasta  Froita	Sopa de fideos  Peixe do día c/ ensalada  Froita	Ovos recheos   Guiso de tenreira Froita	Caldo galego   Peixe en salsa verde  Froita	Ensalada variada   Costela ó forno c/ patacas fritas Xeado 
PAN: unha ración por comensal 		Calquera modificación publicarase na web do centro: http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/		