



MES DE: XUÑO- 2024

DÍA		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	POSTRE
LUNS	3	Xudias con chourizo ⁽¹²⁾	Fideos con carne ⁽¹⁾	Lácteo ⁽⁷⁾
MARTES	4	Empanadillas ^(1,3,4)	Arroz con polo	Cookie ^(1,5,7,8)
MÉRCORES	5	Ensalada mixta ^(3,4,12)	Peixe ao forno ^(1,4,12)	Froita
XOVES	6	Brócoli con entrefebrado ⁽¹²⁾	Lomo con patacas ⁽¹²⁾	Xeado ⁽⁷⁾
VENRES	7	Crema de cenoria	Peixe frito con ensalada ^(1,4,12)	Froita
LUNS	10	Minestra ⁽¹²⁾	Macarróns con tomate ⁽¹⁾	Froita
MARTES	11	Empanada de polo ^(1,3)	Espirales con carne ^(1,12)	Biscoito ^(1,3,5,6,7,8,10,11,12)
MÉRCORES	12	Sopa de pasta ⁽¹⁾	Zancos de polo con ensalada ⁽¹²⁾	Froita
XOVES	13	Lentellas ⁽¹²⁾	Filete de pavo con tomate ^(1,12)	Lácteo ⁽⁷⁾
VENRES	14	Xudias con xamón ⁽⁷⁾	Costela á rioxana ⁽¹²⁾	Froita
LUNS	17	Empanada de atún ^(1,3,4)	Espaguete boloñesa ^(1,12)	Froita ⁽⁷⁾
MARTES	18	Pizza ^(1,3,7)	Costela ao forno con patacas ⁽¹²⁾	Xeado ⁽⁷⁾
MÉRCORES	19	Ensalada de pasta ^(1,2,3,4,12)	Richada con arroz ⁽¹²⁾	Cookie ^(1,5,7,8)
XOVES	20	Chícharos con xamón ⁽¹²⁾	Hamburguesa con patacas ⁽¹²⁾	Froita
VENRES	21	Ensaladilla ^(3,4,12)	Zancos de polo con ensalada ⁽¹²⁾	Froita



1-Glute, 2-Crustáceos, 3-Ovo, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soia, 7-Lácteos, 8-Froitos con cáscara, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Grans de Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos.