



MES DE: **SETEMBRO - 2024**

DÍA		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	POSTRE
MÉRCORES	11	Ensalada de xoubas	Spaghetti á boloñesa ⁽¹⁾	Chocolatina ⁽⁷⁾
XOVES	12	Guisantes con xamón cocido	Zancos de polo ao forno con pataca ⁽¹²⁾	Froita
VENRES	13	Brócoli con beicon	Pescado ao forno con pataca ^(4,12)	Lácteo ⁽⁷⁾
LUNS	16	Empanadiñas ^(1,3,4)	Filete de pavo empanado con arroz ⁽¹²⁾	Froita
MARTES	17	Empanada de polo ^(1,3,4)	Pescado ao forno con gambas ^(4,2)	Lácteo ⁽⁷⁾
MÉRCORES	18	Ensalada mixta ^(3,4,12)	Fideos con preparado de paella ^(1,2,12,14)	Froita
XOVES	19	Minestra	Arroz con polo ⁽¹²⁾	Biscoito ^(1,7,8)
VENRES	20	Crema de verduras	Carne asada con guarnición ⁽¹²⁾	Froita
LUNS	23	Día non lectivo: FESTIVO LOCAL – FESTA DO PATIO		
MARTES	24	Lentellas vexetais ^(7,12)	Costela ao forno con arroz ⁽¹²⁾	Froita
MÉRCORES	25	Sopa de fideo ⁽¹⁾	Tortilla de patacas con tomate ^(3,12)	Lácteo ⁽⁷⁾
XOVES	26	Ensaladilla ^(3,4,12)	Pescado ao forno ^(4,12)	Xeado ⁽⁷⁾
VIERNES	27	Pizza ^(1,7)	Filete de raxo con espirais ^(1,12)	Froita
LUNS	30	Xudias con tomate	Hamburguesa con ensalada ^(1,12)	Cookie ^(1,7,8)

ALÉRXENOS



1-Glute, 2-Crustáceos, 3-Ovo, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soia, 7-Lácteos, 8-Froitos con cáscara, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Grans de Sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos.

* ESTE MENÚ PODE SUFRIR MODIFICACIÓNS POR NECESIDADE DO SERVIZO