



# Outubro (menú xeral)

CPI da Cañiza



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
	1 Garavanzos. Lasaña con ensalada. Lácteo.  1-3-7	2 Sopa. Merluza con ensalada. Froita.  1-3-4	3 Ensalada de pasta. Peituga de pavo ao forno con xudías. Lácteo.  1-3-7	4 Fabada. Pizza. Froita.  1	5	6
7 Sopa. Paella. Froita.  1-2-3-4-12	8 Garavanzos. Croquetas con ensalada. Lácteo.  1-3	9 Ensalada de xoubas e ovo. Bacallau ao forno con patacas. Froita.  1-3-4	10 Caldo galego. Pasta à boloñesa. Lácteo.  1-3-7	11 Ensalada de arroz. Raxo de polo con menestra de verduras. Froita.  3	12	13
14 Crema de verduras. Tortilla con ensalada. Froita.  3	15  FESTIVO	16 Ensalada mixta. Lomo asado con pataca. Froita.  3-4	17 Lentellas. Empanada de atún con ensalada. Lácteo.  1-3-7	18 Sopa. Escalopes recheos de queixo e xamón. Froita.  1-3-4-7	19	20
21 Crema de cenoria. Macarróns con chourizo. Froita.  1-3-7	22 Chícharos con xamón. Brochetas de polo con arroz. Lácteo.  1-3-7	23 Fabada. Churrasco con ensalada. Froita,  4-7	24 Crema de verduras. Salmón con arroz. Lácteo.  4-7	25 Sopa. Hamburguesa con patacas. Froita,  1-3	26	27
28 Brócoli gratinado. Fideuá de tenreira Froita.  1-3	29 Crema de verduras Polo asado con ensalada. Lácteo.  7	30 Sopa Peixe carboeiro con arroz. Froita.  4	31  FESTIVO			

CURSO  
2024/25



CamScanner

# Outubro (menú hipocalórico)

CPI da Cañiza



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
	1 Garavanzos vexetais. Macarróns con carne. Lácteo.  1-3-7	2 Sopa. Merluza á prancha con ensalada. Froita.  1-3-4	3 Ensalada de pasta. Peituga de pavo ao forno con xudías. Lácteo.  1-3-7	4 Fabada vexetal. Pizza. Froita.  1	5	6
7 Sopa. Paella. Froita.  1-2-3-4-12	8 Garavanzos vexetais. Filete de tenreira con ensalada. Lácteo.  1-3	9 Ensalada de xoubas e ovo. Bacallau ao forno con patacas. Froita.  1-3-4	10 Caldo galego. Pasta con carne. Lácteo.  1-3-7	11 Ensalada de arroz. Raxo de polo con menestra de verduras. Froita.  3	12	13
14 Crema de verduras. Tortilla con ensalada. Froita.  3	15  FESTIVO	16 Ensalada mixta. Lomo asado con pataca. Froita.  3-4	17 Lentellas vexetais. Empanada de atún con ensalada. Lácteo.  1-3-7	18 Sopa. Filete de tenreira á prancha con xudías. Froita.  1-3-4-7	19	20
21 Crema de cenoria. Macarróns con tomate. Froita.  1-3-7	22 Chícharos con xamón. Brocheta de polo con arroz. Lácteo.  1-3-7	23 Fabada vexetal. Churrasco con ensalada. Froita,  4-7	24 Crema de verduras. Salmón con arroz. Lácteo.  1-3	25 Sopa. Hamburguesa con pataca cocida. Froita,  1-3	26	27
28 Brócoli gratinado Fideuá de tenreira Froita.  1-3	29 Crema de verduras Polo asado con ensalada. Lácteo.  7	30 Sopa. Peixe carboeiro con arroz. Froita.  4	31  FESTIVO			

CURSO  
2024/25