

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS MENÚ XUÑO 2022

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS

ALÉRGENO	 Cereais con gluten	 Crustáceos	 Ovos	 Peixe	 Cacahuetes	 Soia	 Leite
NÚMERO NO MENÚ	1	2	3	4	5	6	7
ALÉRGENO	 Noces	 Apio	 Mostaza	 Sésamo	 Moluscos	 Sulfitos	 Altramuz
NÚMERO NO MENÚ	8	9	10	11	12	13	14

MENÚ XERAL XUÑO

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		Ensalada de xamon cocido e queixo Polo ao forno c/arroz Pan e froita 1-7	Empanada de carne Espaguetes c/langostinos e champiñóns iogur 1-2-7	Ensalada mixta Zorza c/pataca frita Pan e froita 1
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
FESTIVO LOCAL 1-7	Menestra c/chourizo Macarrons c/atún Pan e iogur 1-4-7	Ensalada de garavanzos Ás de polo c/salsa Pan e froita 1-4-7	Ensalada mixta Churrasco c/pataca frita Pan e xeado 1-7	Macarrons gratinados Salmón c/leituga Pan Froita 1-4-7
LUNS-13	MARTES-14	MÉRCORES-15	XOVES-16	VENRES-17
Ensalada de tomate Lasaña Pan Froita 1-4-7	Chicharos c/xamón Terneira quisada c/pataca Pan e iogur 1-7	Ensalada de polo c/salsa rosa Pescada c/arroz Pan e froita 1-3-4	Ensalada de froita Espaguette á boloñesa 1 Pan e xeado 1-4-7	Croquetas de xamón Polbo c/cachelos Pan e froita 1-2
LUNS-20	MARTES 21	MERCORES 22		
Ensalada de pasta Cordonblue c/tomate Pan e pexego ao xirope 1-4-7	Coloflor c/ovo Bacallao c/cachelos Pan e iogur 1-3-4-7	Ensaladilla rusa Panini Pasteis 1-3-7	<i>Vacacións!!!</i>	Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento. Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á nondistribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.

MENÚ HIPOCALORICO XUÑO

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		Ensalada de xamon cocido Polo ao forno c/arroz Pan e froita 1-7	Empanada de carne Espaguetes c/langostinos e champiñóns iogur 1-2-7	Ensalada mixta Filete de tenreira Pan e froita 1
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
FESTIVO LOCAL 1-7	Menestra c/chourizo Macarrons c/atún Pan e iogur 1-4-7	Ensalada de garavanzos Ás de polo Pan e froita 1-4-7	Ensalada mixta Filete de tenreira Pan e xeado 1-7	Macarrons c/salsa de tomate Salmón c/leituga Pan Froita 1-4-7
LUNS-13	MARTES-14	MÉRCORES-15	XOVES-16	VENRES-17
Ensalada de tomat Peituga de polo c/pasta Pan Froita 1-4-7	Chicharos c/xamón Filete de tenreira c/pataca Pan e iogur 1-7	Ensalada de polo Pescada c/arroz Pan e froita 1-3-4	Ensalada de froita Espaguette á boloñesa 1 Pan e xeado 1-4-7	Ensalada mixta Polbo c/cachelos Pan e froita 1-2
LUNS-20	MARTES 21	MERCORES 22		
Ensalada de pasta Peituga de polo c/tomate Pan e froita 1-4-7	Coloflor c/ovo Bacallao c/cachelos Pan e iogur 1-3-4-7	Ensaladilla rusa Panini Froita 1-3-7	<i>Vacacións!!!</i>	Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento. Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á nondistribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.

DIETA CELIACA.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos sen glute.

DIETA SEN SAL.

A dieta basease no menú xeral pero eliminando a sal o cociñar.

A DIETA SEN LACTEOS.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos que non teñan lácteos nin seus derivados.