

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS MENÚ DECEMBRO 2022

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS

ALÉRGENO							
NÚMERO NO MENÚ ALÉRGENO	 <p>Cereais con gluten</p>	 <p>Crustáceos</p>	 <p>Ovos</p>	 <p>Peixe</p>	 <p>Cacahuets</p>	 <p>Soia</p>	 <p>Leite</p>
NÚMERO NO MENÚ	 <p>Noces</p>	 <p>Apio</p>	 <p>Mostaza</p>	 <p>Sésamo</p>	 <p>Moluscos</p>	 <p>Sulfitos</p>	 <p>Altramuz</p>

MENÚ XERAL DECEMBRO

			XOVES - 1	VENRES-2
<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p>			Empanada de polo Fideuá de peixe Pan e iogur 1-4-7	Sopa Carne ao caldeiro Pan e froita 1
LUNS - 5	MARTES -6	MÉRCORES - 7	XOVES - 8	VENRES - 9
Sopa Xamón asado c/ minestra de verdura Pan e froita 1	FESTIVO	Crema de cabaza Espaguetes á boloñesa Pan e iogur 1-7	FESTIVO	Xudias c/chourizo e ovo Macarróns c/atún Pan e froita 1-4-7
LUNS-12	MARTES-13	MÉRCORES-14	XOVES-15	VENRES-16
Crema de cenoria Lasaña Pan Froita 1-7	Panini Arroz con bacallau Pan e iogur 1-4-7	Sopa Tortilla c/ ensalada Pan e froita 1-3	Lentellas Osobuco de pavo c/pasta Pan e iogur 1-7	Ensalada mixta Churrasco c/pataca fritida Pan e froita 1
LUNS-19	MARTES - 20	MÉRCORES - 21	XOVES - 22	VENRES - 23
Chícharos c/xamón Lombo c/pataca asada Pan e pexego ao almibre 1 1	Fabada Peixe c/leituga Pan e iogur 1-4-7	Crema de verdura As de polo c/ arroz Pan e froita 1	Sopa Pizza Pan e rosca 1-7	VACACIÓNS DE NADAL

MENÚ HIPOCALORICO DECEMBRO

			XOVES - 1	VENRES-2
<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á nondistribución dalgunha materia prima e á climatoloxía</p>			Empanada de carne Fideuá de peixe Pan e iogur 1-4-7	Sopa Carne ao caldeiro Pan e froita 1
LUNS - 5	MARTES -6	MÉRCORES - 7	XOVES - 8	VENRES - 9
Sopa Xamón asado c/ minestra de verdura Pan e froita 1	FESTIVO	Crema de cabaza Espaguetes c/carne picada Pan e iogur 1-7	FESTIVO	Xudias c/xamón cocido e ovo Macarróns c/atún Pan e froita 1-4-7
LUNS-12	MARTES-13	MÉRCORES-14	XOVES-15	VENRES-16
Crema de cenoria Filete de tenreira c/pasta Pan Froita 1	Verduras salteadas Arroz con bacallau Pan e iogur 1-4-7	Sopa Tortilla francesa c/ ensalada Pan e froita 1-3	Lentellas vexetais Filete de pavo c/pasta Pan e iogur 1-7	Ensalada mixta Churrasco c/pataca fervida Pan e froita 1
LUNS-19	MARTES - 20	MÉRCORES - 21	XOVES - 22	VENRES - 23
Chícharos c/xamón cocido Lombo c/pataca asada Pan e froita 1 1	Fabada Peixe c/leituga Pan e iogur 1-4-7	Crema de verdura As de polo c/ arroz Pan e pexego ao almibre 1	Sopa Pizza Pan e rosca 1-7	VACACIÓNS DE NADAL

DIETA DIABETICA.

A dieta basease no menú xeral , acompañando os pratos principais con arroz, pasta o pataca. De sobremesa toman froita.

DIETA CELIACA.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos sen glute.

DIETA SEN SAL.

A dieta basease no menú xeral pero eliminando a sal ao cociñar.

A DIETA SEN LACTEOS.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos que non teñan lácteos nin seus derivados.

ALERXIA AOS MARISCOS: SE EVITA OS PRODUCTOS QUE PODEN CONTENER CRUSTACEOS(2) E MOLUSCOS(12)

ALERXIA AO PROTEINA DA LEITE: EVITANSE OS PRODÚCTOS LÁCTEOS

