

INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS MENÚ ABRIL 2019

INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS

ALÉRXENO



Cereais con
gluten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Cacahuetes



Soia



Leite

NÚMERO NO
MENÚ
ALÉRXENO

1

2

3

4

5

6

7



Noces



Apio



Mostaza



Sésamo



Moluscos



SO₂
Sulfitos



Atramuz

NÚMERO NO
MENÚ

8

9

10

11

12

13

14

MENÚ XERAL ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías c/chourizo San xacobos c/tomate Froita Pan 1-3-6-7-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 1-3-7-13	Sopa Ás c/alioli e ensalada Froita Pan 1-3-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Calamares c/tomate Froita Pan 1-2-3-4-6-7-9-12-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Milanesa c/tomate Froita Pan 1-3-5-6-7-8-9-10-13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas e maionesa Iogur Pan 1-3-4-6-7-13	Croquetas Espaguetes á boloñesa Melocotón Pan 1-3-4-6-7-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Lasaña Xeado Pan 1-3-5-6-7-8-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías c/chourizo Cordón bleu c/tomate Iogur Pan 1-3-7-9-13	Lentellas Ás c/alioli e ensalada Froita Pan 1-3-6-13	Sopa Pescada á romanac/tomate Copa chocolate Pan 1-3-4-5-6-7-8-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30			
Croquetas Espaguetes á carbonara Froita Pan 1-3-4-6-7-13	Sopa Carne guisada c/patacas Flan Pan 1-3-6-7-13	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p>		
		<p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO</p>		

MENÚ DIABÉTICO ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 1-3-13	Sopa Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Filetes de pescada c/patacas Froita Pan 1-4-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Peituga c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas Iogur Pan 1-4-13	Atún con tomate Espaguetes á boloñesa Froita Pan 1-3-4-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Espaguetes con carne Iogur Pan 1-3-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías Filete de tenreira c/tomate Iogur Pan 1-7-13	Lentellas Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Sopa Pescada ao forno c/tomate Iogur Pan 1-4-7-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p> <p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO.</p> <p>O IOGUR É SEN AZUCRE.</p>		
Atún c/tomate Espaguetes á carbonara Froita Pan 1-3-4-6-7-13	Sopa Carne guisada c/patacas Iogur Pan 1-7-13			

MENÚ CELÍACO ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 4-13	Sopa Ás c/ensalada Froita Pan 13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Filetes de pescada c/patacas Froita Pan 4-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Peituga c/tomate Froita Pan 13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas Iogur Pan 4-13	Atún con tomate Espaguetes á boloñesa Froita Pan 3-4-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 13	Ensalada mixta Espaguetes con carne Iogur Pan 3-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías Filete de tenreira c/tomate Iogur Pan 7-13	Lentellas Ás c/ensalada Froita Pan 13	Sopa Pescada ao forna c/tomate Iogur Pan 4-7-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 9-10-13
LUNS 29	MARTES 30	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p> <p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO.</p> <p>O PAN E A PASTA É SEN GLUTE.</p>		
Atún c/tomate Espaguetes á carbonara Froita Pan 3-4-6-7-13	Sopa Carne guisada c/patacas Iogur Pan 7-13			

MENÚ SEN SAL ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 1-3-13	Sopa Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Filetes de pescada c/patacas Froita Pan 1-4-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Peituga c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas Iogur Pan 1-4-13	Atún con tomate Espaguetes á boloñesa Froita Pan 1-3-4-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Espaguetes con carne Iogur Pan 1-3-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías Filete de tenreira c/tomate Iogur Pan 1-7-13	Lentellas Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Sopa Pescada ao forno c/tomate Iogur Pan 1-4-7-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p> <p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO.</p> <p>O PAN É SEN SAL.</p>		
Atún c/tomate Espaguetes á carbonara Froita Pan 1-3-4-6-7-13	Sopa Carne guisada c/patacas Iogur Pan 1-7-13			

MENÚ ALERXIA MARISCOS ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías c/ chourizo Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 1-3-7-13	Sopa Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Filetes de pescada c/patacas Froita Pan 1-4-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Peituga c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas Iogur Pan 1-4-7-13	Atún con tomate Espaguetes á boloñesa Froita Pan 1-3-4-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Espaguetes con carne Xeado Pan 1-3-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías c/chourizo Filete de tenreira c/tomate Iogur Pan 1-7-13	Lentellas Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Sopa Pescada ao forno c/ tomate Copa de chocolate Pan 1-3-4-7-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p> <p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO.</p>		
Atún c/tomate Espaguetes á carbonara Froita Pan 1-3-4-6-7-13	Sopa Carne guisada c/patacas Flan Pan 1-7-13			

MENÚ ALERXIA MARISCOS, PEMENTO... ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías c/chourizo Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 1-3-7-13	Sopa Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Filetes de pescada c/patacas Froita Pan 1-4-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Peituga c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas Iogur Pan 1-4-7-13	Atún con tomate Espaguetes á boloñesa Froita Pan 1-3-4-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Espaguetes con carne Xeado Pan 1-3-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías c/chourizo Filete de tenreira c/tomate Iogur Pan 1-7-13	Lentellas Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Sopa Pescada ao forno c/tomate Copa de chocolate Pan 1-3-7-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p> <p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO.</p>		
Atún c/tomate Espaguetes á carbonara Froita Pan 1-3-4-6-7-13	Sopa Carne guisada c/patacas Flan Pan 1-7-13			

MENÚ HIPOCALÓRICO ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 1-3-7-13	Sopa Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Filetes de pescada c/patacas Froita Pan 1-4-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Peituga c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas Iogur Pan 1-4-13	Atún con tomate Espaguetes c/ carne Froita Pan 1-3-4-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Espaguetes con carne Iogur Pan 1-3-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías Filete de tenreira c/tomate Iogur Pan 1-7-13	Lentellas Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Sopa Pescada ao forno c/tomate Iogur Pan 1-4-7-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p> <p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO.</p> <p>O PAN É TORRADO E O IOGUR DESNATADO.</p>		
Atún c/tomate Espaguetes c/ carne Froita Pan 1-3-4-6-7-13	Sopa Carne c/patacas Iogur Pan 1-7-13			

MENÚ SEN GRAXAS ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 1-3-7-13	Sopa Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Filetes de pescada c/patacas Froita Pan 1-4-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Peituga c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas Iogur Pan 1-4-13	Atún con tomate Espaguetes c/ carne Froita Pan 1-3-4-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Espaguetes con carne Iogur Pan 1-3-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías Filete de tenreira c/tomate Iogur Pan 1-7-13	Lentellas Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Sopa Pescada ao forno c/tomate Iogur Pan 1-4-7-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p> <p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO.</p> <p>O PAN É TORRADO E O IOGUR DESNATADO.</p>		
Atún c/tomate Espaguetes c/carne Froita Pan 1-3-4-6-7-13	Sopa Carne c/patacas Iogur Pan 1-7-13			

MENÚ SEN COLESTEROL ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 1-3-7-13	Sopa Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Filetes de pescada c/patacas Froita Pan 1-4-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Peituga c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas Iogur Pan 1-4-13	Atún con tomate Espaguetes c/carne Froita Pan 1-3-4-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Espaguetes con carne Iogur Pan 1-3-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías Filete de tenreira c/tomate Iogur Pan 1-7-13	Lentellas Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Sopa Pescada ao forno c/tomate Iogur Pan 1-4-7-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p> <p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO.</p> <p>O PAN É TORRADO E O IOGUR DESNATADO.</p>		
Atún c/tomate Espaguetes c/carne Froita Pan 1-3-4-6-7-13	Sopa Carne c/patacas Iogur Pan 1-7-13			

MENÚ ALERXIA A OS LÁCTEOS ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Froita Pan 1-3-13	Sopa Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Filetes de pescada c/patacas Froita Pan 1-4-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Peituga c/tomate Froita Pan 1-13	Potaxe de fabas Salmón c/patacas Froita Pan 1-4-13	Atún con tomate Espaguetes á boloñesa Froita Pan 1-3-4-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Espaguetes con carne Froita Pan 1-3-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías Filete de tenreira c/tomate Froita Pan 1-13	Lentellas Ás c/ensalada Froita Pan 1-13	Sopa Pescada ao forno c/tomate Froita Pan 1-3- 4-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p> <p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO.</p>		
Atún c/tomate Espaguetes c/carne Froita Pan 1-3-4-6-13	Sopa Carne guisada c/patacas Froita Pan 1-13			

MENÚ ALERXIA AO PEIXE ABRIL

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Xudías c/chourizo San xacobos c/tomate Froita Pan 1-3-6-7-13	Potaxe de garavanzos Tortilla c/tomate Iogur Pan 1-3-7-13	Sopa Ás c/alioli e ensalada Froita Pan 1-3-13	Crema de verduras Churrasco c/patacas Froita Pan 1-9-10-13	Chícharos c/xamón Atún c/tomate Froita Pan 1-2-3-6-7-9-12-13
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Lentellas Milanesa c/tomate Froita Pan 1-3-5-6-7-8-9-10-13	Potaxe de fabas Peituga de polo c/tomate Iogur Pan 1-3-6-7-13	Atún c/tomate Espaguetes á boloñesa Melocotón Pan 1-3-6-7-13	Sopa Polo asado c/arroz Froita Pan 1-13	Ensalada mixta Lasaña Xeado Pan 1-3-5-6-7-8-13
	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
	Xudías c/chourizo Cordón bleu c/tomate Iogur Pan 1-3-7-9-13	Lentellas Ás c/alioli e ensalada Froita Pan 1-3-6-13	Sopa Filete de tenreira c/tomate Copa chocolate Pan 1-3-5-6-7-8-13	Ensalada mixta Xamón asado c/arroz Froita Pan 1-9-10-13
LUNS 29	MARTES 30			
Atún c/tomate Espaguetes á carbonara Froita Pan 1-3-6-7-13	Sopa Carne guisada c/patacas Flan Pan 1-3-6-7-13	<p>Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.</p> <p>Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.</p>		
		<p>ELIMINARASE A LEITUGA DA ENSALADA MIXTA PARA OS ALÉRXICOS A ESTE PRODUTO</p>		