



COMEDOR ESCOLAR. MENÚ SEMANAL

	SEMANA DO 27 DE SETEMBRO Ó 1 DE OUTUBRO DE 2021				
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Champiñóns ó allo	Potaxe vexetal	Brócoli con ovo cocido	Sopa de pasta (5)	Chícharos con xamón
2º PRATO	Tenreira guisada con macarróns (1)	Pescada á romana (2) con ensalada de tomate, e cebola (3)	Peituga de polo á prancha con arroz branco	Salmón á prancha con ensalada de tomate, olivas e queixo fresco (6)	Espagete boloñesa (7)
SOBREMESA	Froita	Froita	logur (4)	Froita	Froita

(1) ALERXIA A GLUTE: pasta sen alérxenos

(2) ALERXIA A GLUTE: pescada á prancha

(3) ALERXIA Ó TOMATE: Ensalada sen tomate

(4) ALERXIA A LACTOSA / PROTEÍNA DO LEITE: logur sen
alérxenos

(5) ALERXIA A GLUTE: pasta sen alérxenos

(6) ALERXIA A TOMATE / PROTEÍNA DO LEITE: ensalada sen
tomate / sen queixo

(7) ALERXIA A GLUTE: pasta sen alérxenos