



COMEDOR ESCOLAR. MENÚ SEMANAL

	SEMANA DO 18 Ó 22 DE OUTUBRO DE 2021				
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de tomate, cenoria, ovo e olivas	Sopa de pasta (2)	Brócoli	Crema de cabaciña	Chícharos con xamón
2º PRATO	Tenreira guisada con macarróns (1)	Salmón á prancha con ensalada de leituga, tomate e cebola (3)	Lombo de porco á prancha con patacas fritidas	Fideuá de rape, gambas e ameixas (4)	Churrasco de porco ó forno con arroz branco
SOBREMESA	Froita	Froita	Froita	Froita	Froita

- (1) ALERXIA A GLUTE: pasta sen alérxenos
 (2) ALERXIA A GLUTE: pasta sen alérxenos
 (3) ALERXIA Ó TOMATE: Ensalada sen tomate
 (4) ALERXIA A GLUTE: pasta sen alérxenos