



COMEDOR ESCOLAR. MENÚ SEMANAL

	SEMANA DO 13 Ó 17 DE SETEMBRO DE 2021				
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Lentellas vexetais	Crema de cabaza	Brócoli con xamón	Macarróns con tomate (3)	Ensalada César
2º PRATO	Tortilla de pataca con ensalada de tomate, cebola e olivas (1)	Lubina á prancha con pataca cocida	Peituga de polo á prancha con arroz branco	Calamares á romana (4) con ensalada de leituga, tomate e cebola (5)	Churrasco ó forno con pataca fritida
SOBREMESA	Froita	Froita	logur (2)	Froita	Froita

- (1) ALERXIA Ó TOMATE: Ensalada sen tomate
- (2) ALERXIA A LEITE: logur sen alérxenos
- (3) ALERXIA Ó TOMATE: Macarróns sen tomate
- (4) ALERXIA A GLUTE: calamares fritos con fariña sen alérxenos
- (5) ALERXIA Ó TOMATE: Ensalada sen tomate