



Materia /Area	EDUCACIÓN FÍSICA		
Profesor/a	GONZÁLEZ GARCÍA, CONCEPCIÓN		
Curso	2º ESO	Páxinas	1

CONTIDOS:

Primeira avaliación:

U. D. 1: Condición Física e saúde II

U. D. 3: Habilidades ximnásticas II

Segunda avaliación:

U. D. 2: Atletismo I (carreiras, valados, saídas, marcha.

U. D. 4: Fútbol-sala

U. D. 5: O floorbal

Tercera avaliación:

U. D. 6: Bailes de salón I

U. D. 7: Xogos populares e alternativos II

U. D. 8: Deportes de loita

U. D. 9: Expresión corporal II

U. D. 10: Actividades na natureza III: Sendeirismo / Acampada/

OBXECTIVOS

-Coñecer mellor as posibilidades do propio corpo.

-Aprender a disfrutar co movemento e divertirse coas actividades físicas e os deportes.

-Supera-los propios límites, aceptarse a un mesmo e ós demais tal e como son.

-Mostrar un carácter positivo e aprender a ser xeneroso cos demais

METODOLOXÍA

Dentro da metodoloxía baseada no constructivismo usaranse estratexias adecuadas a cada necesidade: analíticas, globais e mixtas, optando na maioría das veces polas de carácter global. Seguindo os esquemas da aprendizaxe significativa utilizaranse os distintos estilos de ensino (directivos / non directivos) tendo en conta o risco (controlado) e as dificultades que plantexen as actividades. Coa intención de implicar e responsabilizar ó alumno recurrirase sempre que sexa posible ó descubrimento guiado e a resolución de tarefas, que obliquen ó alumno/a a adaptarse de forma continua, conseguindo incrementa-lo seu grao de autonomía.