



<b>Materia /Area</b>	<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b>		
<b>Profesor/a</b>	<b>GONZÁLEZ GARCÍA, CONCEPCIÓN</b>		
<b>Curso</b>	<b>1º ESO</b>	<b>Páxinas</b>	<b>1</b>

### **CONTIDOS:**

#### **Primeira avaliación:**

- U. D. 1: Xogos de presentación e dinámica de grupos*
- U. D. 2: Condición Física e saúde I*
- U. D. 3: Habilidades ximnásticas I*

#### **Segunda avaliación:**

- U.D: 4: Balonmán*
- U. D. 5: Xogos populares e alternativos I)*

#### **Tercera avaliación:**

- U. D. 6: Actividades de raqueta: Badminton I*
- U. D. 7: Expresión corporal I*
- U. D. 8: Activ. na natureza I: Rastrexos / Orientación por indicios / Nós básicos*

### **OBXECTIVOS**

- Coñece-las posibilidades do propio corpo e progresar físicamente.*
- Aprender a disfrutar co movemento e divertirse coas actividades físicas e os deportes.*
- Aprender a esforzarse e superarse a un mesmo.*
- Coñecer como levar unha vida máis sana e completa*

### **METODOLOXÍA**

*Dentro da metodoloxía baseada no constructivismo usaranse estratexias adecuadas a cada necesidade: analíticas, globais e mixtas, optando na maioría das veces polas de carácter global. Seguindo os esquemas da aprendizaxe significativa utilizaranse os distintos estilos de ensino (directivos / non directivos) tendo en conta o risco (controlado) e as dificultades que plantexen as actividades. Coa intención de implicar e responsabilizar ó alumno recurrirase sempre que sexa posible ó descubrimento guiado e a resolución de tarefas, que obliquen ó alumno/a a adaptarse de forma continua, conseguindo incrementa-lo seu grao de autonomía.*