

MENÚ SETEMBRO 2024 CPI O CRUCE

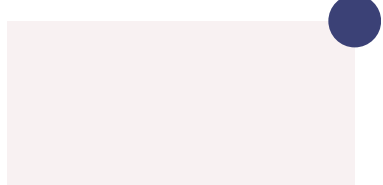
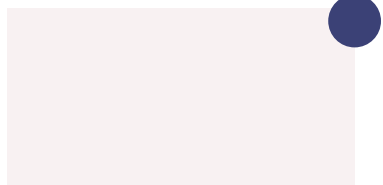
LUNS

MARTES

MIÉRCORES

XOVES

VENRES



11

Ensalada mixta AL 3,4,
Albóndigas con patacas fritas
logur AL 7

12

Ensaladilla AL 3,4
Merluza con tomate nartura
Al 4I
logur AL7

13

Empadana de atún AL 1,4
Chuleta de Pavo con arroz
Froita

16

Brócoli
Carne guisada
Froita

17

Lentellas vexetais
Tortilla de patata con ensalada
de tomate AL 3
logur AL 7

18

Crema campera
Paella de pescado, polo e
calamares 2, 4, 11, 14
Froita

19

Ensalada variada 1
Macarróns con carne AL 1,3,6,10
Froita

20

Empanada de xamón e queixo
AL 1,7
Merluza en salas verde con
arroz branco AL 4
logur AL 7

23

Ensalada de pasta con atún 1, 4
Raxo con patacas
Froita

24

Ensalada mixta AL 3,4,12
Espaguetis boloñesa
AL 1, 3, 6, 10
logur AL 7

25

Crema de cabaza
Salmón á prancha con arroz 4
Froita

26

Estofado de alubias con
verduras
Macarróns con atún 1, 3,4, 6, 14
logur AL 7

27

Ensalada
Costela ao forno con patacas
Froita

30

Brecol con ovo cocido AL 3
Coello guisado con verduritas
Froita

PRINCIPAIS ALERXENOS

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. OVOS
4. PEIXE
5. CACAHUETE
6. SOIA
7. LÁCTEOS
8. FROITOS CON CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SÉSAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS

